



Latvijas Veselības sporta nedēļa  
16.10.2023 – 22.10.2023



Madonas pilsētas PII „Saulītē”

**„SAULĪTĒ” ESAM  
STIPRI, VEIKLI, KUSTĪGI...**

**16. oktobris - ESAM VEIKLI, APĶĒRĪGI!**

Kustību rotaļu diena.



**17. oktobris - ESAM KUSTĪGI, SPORTISKI!**

Sporta aktivitāšu diena Madonas sporta centrā.



## 18. oktobris - *ESAM VĒRĪGI, ZINĀTKĀRI MADONĀ!*

Pastaigu diena ar uzdevumiem – atrast izložēto objektu pilsētā, izpētīt to un kopīgs foto pie atrastā objekta.



## 19. oktobris - *ESAM TRĀPĪGI, PRECĪZI!*

Basketbola diena ar trāpīgiem metieniem basketbola grozā. Noskaidrosim trāpīgāko grupu.

**Hip hip urā!**

**Trāpīgākie basketbola metienos „Kāpēcīši” un „Taurenīši”!**

**Abām grupām 1.vieta – 33 punkti!**

**Mazie sāk trenēties!**



## 20. oktobris - *ESAM VINGRI, SPRIGANI!*

Rīta vingrošana kopā ar vecākiem.



Dienas jautrais skrējienijs ap iestādi.



## 21., 22. oktobris - *ESAM KUSTĪGI, PRIECĪGI ĢIMENĒ!*

Sportiskas, kustīgas aktivitātes brīvdienās kopā ar ģimeni meklējot rudens krāsas un dalīšanās ar kādu jauku, sportisku, ģimenisku foto.