



## *Sveicināts jaunajā gadā, lasītāj!*

Ne vienmēr viss notiek tā, kā mēs vēlamies, tik daudz kas mainās gan pasaulē, gan pie mums. Ir jāprot pielāgoties un pieņemt, un atrast tajā arī ko skaistu. Man no sirds žēl, ka laukos iedzīvotāju paliek arvien mazāk, šī tendence ir arī pilsētās, taču visskaudrāk to jūtam mēs, lauku iedzīvotāji. Dievs tukšumu nemīl, ja kaut kas beidzas, atkal kaut kas jauns sākas. Liekas, ka stāvam uz šī pārmaiņu sliekšņa, vēl īsti nezinām, bet tās būs. Kādas tās būs un cik lielas – atkarīgs arī no mums pašiem! Daudz ko varētu izdarīt un mainīt tikai ar savu attieksmi, mīlestību pret savu vietu un pilnīgu ticību kopējam darbam, idejai. Bet varbūt tā nemaz nav? Avīzē ar savu atskatu par apzaļumošanas darbiem Degumniekos sovhoza laikos dalās Elita Zaube un tikai tagad, pēc daudziem gadiem, ir īsti redzams, kas tad ir izdarīts pareizi un ko varēja izdarīt savādāk. Noteikti arī mums pēc kāda laika būs šādas atziņas par saviem paveiktajiem darbiem.

Viens nu gan ir skaidrs, ka laukos bez strādāšanas neiztikt un tas, kas mūs iepriecinās, arī būs mūsu pašu rokās, piemēram, kā Birutas Belovas rožu šķirnes. Ja tev ir tāds skaistums dārzā, vai maz ir laiks domāt par nebūšanām apkārt?

Jau pavisam drīz atlidos pirmie gājputni, raisīsies pumpuri un mums šeit liksies, ka tas ir īstais gada sākums, ne 1. janvāris. Laukos ir citi atskaites punkti un Dievs dod, ka būs vēl gadiem ilgi uz priekšu tie, kas to ievēros, dzīvos un mīlēs šo vietu kā savu.

**Dace Kalniņa**

## Sveicināti Jaunajā gadā!

Nedaudz palūkosimies pār plecu uz aizvadīto gadu Degumnieku tautas nama dzīvē.

Janvāris – izvērtēšanas mēnesis ar atskaitēm, jauniem plāniem un citām organizatoriskām lietām. Februārī ielānoto Meteņdienes pasākumu nācās atcelt, jo diemžēl, arī mani pieveica Covid-19. (Svinēsim šos svētkus šogad, sekojiet informācijai!) Martā visām sievietēm par prieku muzicēja Aivars Lapšāns. Savukārt aprīlī sagaidījām Lieldienas ar animācijas programmu „Zelta Lieldienas” uz lielā ekrāna un jautrām spēlēm mazajiem apmeklētājiem, bet pieaugušie skatītāji bija gaidīti Jāņa Moiseja koncertā, bet Pavasara balle kopā ar mūsu grupu „Sokrata Brīvdienas” bija visapmeklētākais pasākums gada atskatā. Maijs bija bagāts ar pašmāju kolektīvu aktivitātēm – amatierēātēris „Cits Modelis” „iegrieza” visus jautrā Skeču karuselī „Kas jauns avīzē?”, bet vokālais ansamblis „Harmonija” pieskandināja Tautas namu koncertā „Dzīvo skaisti!”. Varējām arī uzdancot ballē. Jūnijā kopā ar pašdarbniekiem ielīgojām Jāņus. Un kur tad Līgo svētki bez balles! Tūda! pēc Jāņiem – Kapusvētki Krievbirzes kapos. Savukārt jūlija beigās svinējām Ošupes pagasta svētkus ar plašu izklaidējošu, sportisku un muzikālu programmu. Tika mainīts tradicionālais svētku laiks (parasti jūlija pēdējā svētdiena). Pērn tie norisinājās jūlija ceturtajā sestdienā. Saņēmām pozitīvas atsauksmes par izmaiņām, tādēļ pie šī jauninājuma arī pieturēsimies. Augustā svinējām svētkus Bērņibai – jaukākam dzīves mirkļiem. Prieks un lepnums, ka šos svētkus pie mums izvēlas svinēt ne tikai mūsu pagasta mazie gaviļnieki. Septembrī ar jaunu sparū atsākās amatierkolektīvu mēģinājumi. Norisinājās 24. Karoga svētki O. Kalpaka dzimtas mājās „Liepšalās”. Jau 10. gadu septembra sākumā mūsu Tautas nams kā norises vieta ir Atklātajam starpnoziedu dambretes turnīram 64 lauciņu dambretē. Oktobrī – Sveiciņu vakars Krievbirzes kapos. Tika organizēta izstāde „Pilns klēpis rudens!”. Esam kūtri radošo darbu veidotāji. Paldies par rudenīgajiem darbiņiem PIG „Saulsazāķēni”, Mālnieku un Šķēļu ģimeņiem! Uz aicinājumu tikties izstādes noslēgumā pie tējas tases, atnesot savu gardāko plātsmaizi, neatnāca neviens apmeklētājs.



Paldies Degumnieku pamatskolas 1., 2. klasei un PIG „Saulsazāķēni” par dalību fotoakcijā „Noķer rudeni fotogrāfijā!”! Oktobrī Tautas namā ar izrādi viesojās kaimiņi – Meirānu tautas nama amatierēātēris „Zeltrači”. Novembrī svinējām Latvijas 104. dzimšanas dienu. Savukārt decembrī gaidījām Ziemassvētkus, iededzot Svētku egli, „Zem vienām debesīm” bijām kopā koncertā ar sirsnīgo Kasparu Markševicu un jautri pasmējāmi, skatoties filmu „Circeņša Ziemassvētki”. Gada noslēgumā – kupli apmeklēta balle kopā ar grupu „Zelta Kniede”.

Tāds bijis 2022. gads mūsu Tautas namā. Bagāts? Vai tomēr nē?

Nākas dzirdēt – kāds par pasākumu nav dzirdējis, nav bijis informācijas. Nepiekritīšu – arišas uz informācijas stendiem, pie Tautas nama durvīm. Reklāma tiek ievietota pagasta Facebook lapā, Madonas mājaslapā. Mēdzu publicēt arī „Draugiem.lv”, jo vecāka gadagājuma ļaudis to apmeklē. Ja ir zināms kāds konkrēts pasākums uz avīzes „Klānu Vēstis” iznākšanas laiku, arī tur informācija tiek ievietota. Žēl, ka ziņu apmaiņa „no mutēs mutē” ātri notiek tikai par klaču vērtām lietām... Ja cilvēku interesē, ja grib piedalīties, viņš meklē, kas kur notiek. Tās ir parastās atrunas, ka tur jau nekā nebūs un nekas nenotiek. Tikai pašiem jādara, jo pagasta sabiedrisko dzīvi veidojam paši. Jā, tautā atpazīstamu mākslinieku koncertu ir bijis mazāk un turpmāk būs vēl mazāk, jo katram māksliniekam par uzstāšanos ir jāsamaksā konkrēts honorārs. Tas nav mazs – citam tas ir krietni liels trīsciparu skaitlis, citam tas rakstāms ar četriem cipariem. Tie, kas ir cītīgi pasākumu apmeklētāji, redz, cik „pilnas” ir skatītāju rindas. No pārdotajām biļetēm ieņēmumi ir niecīgi un iztrūkstošā summa ir jānosēd no pagasta kultūras budžeta. Tas pats attiecas uz grupām, kas spēlē balles. Prieks, ka zālē skatītāju rindas ir pilnas uz pašmāju amatiermākslas kolektīvu pasākumiem, bet viņi nespēj nepārtraukti radīt jaunas programmas. Gribētos, lai tikpat atsaucīgi esam arī citu pagastu kolektīvu viesošanās reizēs.

*turpinājums 2. lpp.*



## Sociālajā dienestā 2022. gadā

Madonas novada Sociālā dienesta sociālā darbiniece Ošupes pagastā 2022. gadā reģistrējusi un apstrādājusi 367 iesniegumus, kā arī pieņēmusi 377 lēmumus par sociālo palīdzību (pabalstiem) un sociālajiem pakalpojumiem.

Trūcīgas mājsaimniecības statuss Ošupes pagastā bija noteikts 48 personām, maznodrošināts mājsaimniecības statuss – 22 personām, bet krīzes situācijā bija nonākušas 4 personas. Pakalpojums ilgstošas sociālās aprūpes institūcijā piešķirts 5 personām, bet pakalpojumu aprūpe mājās saņem 7 personas. Sociālā darbinieka redzeslokā ir 5 ģimenes ar bērniem. Sniegta materiālā palīdzība 13 daudzbērnu, aizbildņu un audžuģimenēm, kā arī sniegta cita sociālā darbinieka palīdzība, kura nav norādāma skaitļos.

Izsniegta Eiropas Savienības atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām pakas (izdali organizē Latvijas Sarkanais krusts):

- skolas piederumu pakas – 5;
- higiēnas un saimniecības preču pakas – 168;

- pārtikas pakas – 416.

Personām, kurām ir veselības problēmas un kurām ir grūtības sevi aprūpēt, ir iespēja saņemt pašvaldības daļēji vai pilnīgi apmaksātu pakalpojumu aprūpe mājās. Lai saņemtu pakalpojumu, jāvērtē sociālā darbinieka. Madonas novada pašvaldība šo pakalpojumu pārņēma no Latvijas Samariešu apvienības.

Personas vai mājsaimniecības, kurām ir nepietiekami ienākumi, lai nodrošinātu pamatvajadzības, apmaksātu komunālo maksājumu rēķinus vai iegādātos kurināmo, var vērsties pie sociālā darbinieka, lai izvērtētu iespēju saņemt sociālo palīdzību.

Šobrīd trūcīgas mājsaimniecības slietnis pirmajai personai vai vienīgai personai mājsaimniecībā ir 272 euro, katrai nākamajai personai 190 euro mēnesī. Maznodrošinātas mājsaimniecības slietnis – 376 euro pirmajai vai vienīgai personai, katrai nākamajai personai – 264 euro.

Sociālo palīdzību var saņemt ne tikai personas ar trūcīgas vai maznodrošinā-

tas mājsaimniecības statusu, bet arī citas personas, kuras atbilst Latvijas likumos, Ministru kabineta noteikumos un Madonas novada pašvaldības saistošajos noteikumos norādītajiem kritērijiem. Jebkurš pagasta iedzīvotājs var vērsties pie sociālā darbinieka, ja rodas nepieciešamība pēc sociālajiem pakalpojumiem vai sociālās palīdzības, katram tiks izskaidrots, kā saņemt palīdzību.

Vēlos arī lūgt pagasta iedzīvotājus sniegt informāciju par personām, kurām nepieciešama sociālā palīdzība vai sociālie pakalpojumi, kā arī sniegt informāciju par personām, kuras nespēj par sevi rūpēties, vai pārkāptas bērna tiesības un netiek veikti vecāka pienākumi. Sociālā darbiniece nevar vienmēr zināt, kas un kur notiek, ja par to netiek ziņots. Vēlos piebilst, ka iedzīvotājiem, kuriem nepieciešama palīdzība, būs arī pašiem jāiesaistās savas situācijas risināšanā.

Mēs visi kopā esam atbildīgi viens par otru!

Irina Mālniece

## Baskāju skrējiens

Degumniekos jau trešo gadu pēc kārtas janvārī notiek baskāju skrējiens. Sākotnēji tas bija lielisks Covida laika pasākums, ko varējām organizēt ārā tā, lai nenotiktu pulcēšanās. Šo ideju nevaram piesavināties kā savu, jo tāda veida aktivitātes notiek daudzās vietās, bet mums šis kļūst pamazām par tradīciju. Šogad dalībnieku skaits – 41, bet priecājamies arī par kuplo līdzjutēju pulku, kas varbūt sadūšosies piedalīties nākamajā gadā. Priecājamies, ka šogad skrējiena dienā bija sniegš, jo pagājušajā gadā nācās skriet pa zāli, bet prieks un azarts jau no tā nemazinās.

Šogad jaunums senioriem – devām iespēju skriet zeķēs. Arvien populārāka kļūst skriešana kolektīviem. Jau otro gadu piedalās Degumnieku VPKD „Degumnieki” un šogad arī trīs Madonas novada jaunatnes darbinieces (Laura Zariņa (Madona), Linda Kalniņa (Prauliena/Mētriena), Dace Kalniņa (Degumnieki)). Jāatzīst, ka pati šogad pirmo reizi veicu 100 metru distanci, jā, sākumā pēdiņas dursta mazas adatiņas, bet vēlāk ir pat ļoti laba sajūta.

Dzirdēti jau daudzi viedokļi, – ka visi saslims un kāda jēga..., bet ir mediķi, kas pat iesaka šādas aktivitātes, un vismaz mums nav zināms neviens dalībnieks,



kas pēc baskāju skrējiena būtu saslimis. Drīzāk šeit vietā būtu teiciens – trakajiem pieder pasaule! Varbūt ne ātrākais laiks distancē ir galvenais, bet svarīgāk ir izaicināt sevi, izkāpt no komforta zonas un varbūt šī mazā sevis pārvarēšana nākotnē kādu var aizvest pie lielāku mērķu sa-

sniegšanas.

Sirsniņš paldies Ošupes pagasta pārvaldei par medaļām un sarūpēto ugunskuru! Balvas, kā katru gadu, no biedrības „Pauze AD”.

Dace Kalniņa  
Foto Elfa Bormane

2023. gada februāris

## Multifunkcionālais centrs „13. km” svin 5 gadu jubileju!

Centrs ir jauns un darbojas mūsu pagastā neilgi. 28. decembrī tika nosvinēta piektā dzimšanas diena. Katru gadu dzimšanas dienas ballīte tiek rīkota klātienē ar svētku galda klāšanu, spēlēm un sarunām, tortes cepšanu un jauku kopā būšanu. Pagājušajā gadā tā tika rīkota savādāk, atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai valstī, kad bija stingri noteikumi klātienē pasākumu organizēšanai, domājot par svētku sajūtu citādā formātā – virtuālajā vidē – vēlējumi, apsveikumi, saziņa, tiešsaistes tikšanās, tādējādi radot prieku pašiem sev!

Atceros, ka pirms 5 gadiem, atsaucoties uz aicinājumu par centra izveidi, tika piedāvātas telpas vecajā kantora ēkā. Tās bija tukšas, aukstas un nemājīgas ar veciem logiem, ap kuriem spēlējās vējš, iepūšot ziemas dzestrumu. Uzzinot par centra izveidi mūsu pagastā, mēs visi – bērni, pusaudži, jaunieši – devāmies sniegt atbalstu un paši savām rokām „atdzīvīnājām” telpas – mazgājām, tīrījām un krāsojām sienas, tika ielikti jauni logi, atjaunināti griesti, grīdas. Viss sākās ar vienu telpu, kurā mums tagad ir ierīkota virtuvīte. Ir iegādāts virtuves komplekts, kur mēs varam paši gatavot ēst. Pēc kāda laika tika ierīkota un izremontēta otrā telpa – spēļu istaba, kura ir domāta atpūtai ar daudzām galda, izzinošām, attīstošām spēlēm un rotaļu stūri. Šajā istabā ir liels uzraksts uz sienas „13. km”, kuru mēs paši zīmējām un krāsojām. Pēc neilga laika tika izveidota trešā telpa – stēļu istaba.

Kāpēc šāds nosaukums „13. km”? Jauniešu centra atklāšanas dienā bija iespēja izvēlēties centriņam nosaukumu. Varianti bija dažādi, bet mēs kopīgi nonācām pie nosaukuma „13. km”. Pie ēkas ir ceļa zīme 13, kura norāda, ka no šī punkta ir vienāds attālums 13 km līdz Barkavai un tieši tāds pats attālums uz pretējo pusi līdz Lubānai. Ceļa norāde bija par iedvesmu centra nosaukumam. Un mums iepatīkās tā ideja!

Vēlos akcentēt, ka jāsaka – Paldies vadītājai Dacei Kalniņai, kas ir centra dvēsele: vienmēr atvērta, ar radošām idejām, īstenojot un piesaistot projektus, kas ļauj mums iemācīties un apgūt jaunas prasmes – dažādu tēmu meistarklases, sportošana, izglītošanās, pieredzes dalīšanās, populāru cilvēku piesaiste, iepazīstinot ar veiksmes stāstiem, piedāvājot interesantas aktivitātes un pasākumus gan maziem, gan lieliem. Jāpiemin, ka centriņa pilnveidošanā un projektu īstenošanā iesaistās arī Ošupes pagasta pārvalde, gan



5. gadu jubilejas svinības.



Saņemot balvu – Vieta jauniešiem 2022.

arī pagasta jaunieši.

Mūsdienās jauniešiem ir dažādi brīvā laika pavadīšanas veidi. Dažiem patīk pavadīt laiku kopā ar saviem draugiem un izglītoties, bagātināt savu redzesloku, iesaistoties un atbalstot dažāda rakstura aktivitātes. Šādu iespēju piedāvā Multifunkcionālais centrs „13. km”. Telpas ir plašas, mājīgas. Katrs var atrast ar ko nodarboties, atbilstoši savai gaumei. Vide ir relaksējoša. Mēs lepojāmies, ka mūsu pagastā, Degumniekos, ir vieta, kur var pavadīt lietderīgi laiku kopā ar draugiem – Multifunkcionālais centrs 13. km.

Visiem ir iespēja doties uz centriņu klātienē, lai darbotos praktiski. Mums ir iespēja atpūsties aktīvi – spēlēt tenisu, braukt ar velosipēdiem, nūjot, vingrot ar smuvošanas riņķiem, kas patiesībā ir diezgan jautra aktivitāte. Gatavot ēst,

pilnveidojot kulinārijas prasmes. Esam gatavojuši mīklas izstrādājumus – picas, ābolmaizes, paši gatavojuši pelmeņus un daudz ko citu. Esmu piedalījies organizētajās meistarklasēs – ziepju un sveces liešanā, darinājusi pastalas, pārļojusi vainagu, šuvusi sejas maskas un piedalījies labdarības tirdziņā. Esmu apmeklējusi floristikas apmācības, kur ieguvu apliecību. Arī mana ģimene aktīvi iesaistās aktivitātēs – māsas dažādās sporta aktivitātēs – vingrošanā, riteņbraukšanā, plogingošanā un konkursos. Brālis – piedāvā idejas projektiem, iesaistās pasākumu rīkošanā. Mamma izmanto rokdarbu meistarklases.

Jauniešu centrā ir viesojušās dažādas slavenības – Lauris Dzelzītis, Ieva Florence, Mārtiņš Cipulis, Kristaps Zutis un daudzi citi.





## BJVŽ Degumnieku pamatskolā

No 2001. gada Latvijā veiksmīgi darbojas lasīšanas veicināšanas programma "Bērnu, jauniešu un vecāku žūrija". Tā ir LR Kultūras ministrijas un Latvijas Nacionālās bibliotēkas finansēta Bērnu literatūras centra iniciatīva, ko raksturo visplašākais aptvērums. Programma tiek īstenota ikvienā Latvijas novadā un, kopš 2007. gada, tā ir pieejama arī ārpus Latvijas robežām. Katrai vecuma grupai ieteiktās grāmatas lasa un vērtē bērni, jaunieši, no 2012. gada – arī pieaugušie. Tādējādi, rādot priekšzīmi bērniem, par žūrijas ekspertiem ir kļuvuši daudzi vecāki, vecvecāki un skolotāji.

Kopš pirmsākumiem, kad programmā piedalījās ap 100 dalībnieku, tā ir piesaistījusi lasītāju tūkstošus. Katru gadu programmā iesaistās no 17 000 līdz 20 000 lasītāju.

Programmas mērķis ir veicināt lasītprasmi un interesi par grāmatām, vienot lasītājus un rosināt diskusijas par grāmatām, sekmēt augstvērtīgas literatūras izplatību.

Bibliotēkās, kas pieteikušās dalībai programmā, nonāk aktuālāko grāmatu kolekcija. Kolekcijā ir pieredzējušu un profesionālu bērnu un jauniešu literatūras ekspertu ieteiktas grāmatas. Līdz janvāra beigām dalībnieki izlasa sešas izvēlētās vecuma grupas grāmatas un aizpilda elektronisko grāmatu novērtēšanas anketu. Pēc anketas aizpildīšanas viņi saņem balviņu. Aizpildīto anketu rezultāti tiek apkopoti Latvijas Nacionālās bibliotēkas Bērnu literatūras centrā. Pavasarī Rīgā notiek Lielie lasīšanas svētki, tiek sumināti iecienītāko grāmatu autori, ilustratori, tulkotāji, izdevēji un aktīvākie lasītāji.

Degumnieku pamatskolā "Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijā 2022" iesaistījās 1.- 4.klašu kolektīvi. Bērni lasīja savam vecumposmam atbilstošas grāmatas un vērtēja. Iecienītākās grāmatas atšķīrās, tāpēc ar nepacietību gaidīsim BJVŽ fināla pasākumu, kur būs apkopoti anketu rezultāti un kļūs zināms, kā grāmatas tika novērtētas visā Latvijā.

Paldies skolotājām I.Strodei un M.Bodžai par atbalstu bērnu iesaistīšanā BJVŽ!

Skolas bibliotekāre Rita Staļeckā



## Mūsu aktivitātes ārpus mācību stundām

- Labdarības pasākums Degumnieku tautas namā izrāde "AIJĀ ŽUŽŪ LĀČA BĒRNS";
- LU A. Liepas Neklātienes matemātikas skolas neklātienes konkurss "Profesora Cipariņa klubs" 3. kārtā;
- Dambretes sacensības skolā;
- Skyps etwinning projekta ietvaros 5./6.klasei;
- "Erasmus+" Jauniešu apmaiņas projektu darbnīca;
- Demokrātija un pilsoniskā sabiedrība Latvijā un Eiropā. Demokrātijas akadēmija;
- Teatrāla uzstāšanās Ošupes pagasta bibliotēkā (1., 2.klase);
- BJVŽ noslēguma pasākums skolas bibliotēkā;
- Sveču dienas aktivitātes;
- Barikāžu atceres dienas pasākumi sadarbībā ar vēstures skolotāju M. Ikaunieci;
- Kalpaka kauss Lubānā 5.-9.klasēm;
- "Erasmus+" Jauniešu apmaiņas projektu darbnīca;
- Bibliotēkas stunda "Valstu tradicionālie ēdieni" Ošupes pagasta bibliotēkā;
- Valentīndienas aktivitātes skolā.



Valentīndienas spēles saliedē



Barikāžu atceres pasākumi konkurss.



Dambretisti: 1.vieta – I.Voropanovs, 2.vieta – R.Strods, 3.vieta – T.Šķēls

Tā plašākā mērogā runājot, būtu labi saglabāt tīru dabu mums apkārt, lai cilvēki domātu pozitīvi, lai visiem gribētos dzīvot „zaļāk”.

**Esi arī Madonas novada jauniešu domē, ko jūs tur darāt un kas vispār ir MNJD?**

Jā, es piedalos MNJD, kopā ar citiem novada jauniešiem domājam pasākumus visa vecuma pārstāvjiem. Mēs vēlamies, lai katrs interesanti un lietderīgi pavadītu savu brīvo laiku. MNJD ir jauniešu grupa, kas ģenerē idejas, uzklauša jauniešus savos pagastos un veido pasākumus, saskaņojot tos ar Madonas novada domes pārstāvjiem. Šeit esmu vēl neilgu laiku, bet man patīk būt tur, kur viss notiek, un top kas interesants. Jauki, ka mēs no mūsu pagasta esam divas – es un Samanta Baltā.

**Kādi ir tavi nākotnes plāni?**

Iecere ir turpināt palīdzēt jauniešiem ar savām idejām, kā uzlabot savu ikdienu,

mācīties un noteikti atgriezties mūsu pagastā! Es vēl īsti neesmu pārliecināta par savu nākotnes profesiju, bet, neatkarīgi no izvēlētās nodarbes, es domāju, ka atgriezšos un dzīvošu savā pagastā. Šeit taču ir manas mājas un nekur nav tik labi kā te!

**Kā citi jaunieši varētu iesaistīties jauniešu aktivitātēs pagastā un novadā?**

Jauniešiem vajadzētu mēģināt vairāk iesaistīties pagasta dzīvē un sākt palīdzēt uzlabot mūsu dzīvi pagastā un novadā, nevis tikai sēdēt un gaidīt, ka kāds to pēkšņi uzlabos tieši tā, kā Tu to vēlētos. Domāju, ka ir daudz cilvēku, kas var uzklaut, ieteikt, ko un kā labāk darīt. Reizēm tikai šķiet, ka jauniešiem nav nekādas teikšanas un kas tad mūs klausīsies, bet tā gluži nav, ir jāizdomā, ko un kā mēs vēlamies, un tad jāmeklē iespējas, kā to īstenot, ticiet man, tas ir ļoti interesants process. Pat ja reizēm kaut kas nesanāk, tu vismaz būsi kaut ko iemācījies un uzzinājis.

**Kādā projektā pašlaik esi iesaistījusies?**

Demokrātijas akadēmijā, tas ir kaut kas pilnīgi jauns un nebijis priekš manis. Esam piedalījušās vēl tikai pirmajā nodarbībā, kas notika Rīgas pilī, un mūs uzrunāja arī valsts prezidents. No visas Latvijas šeit piedalās vairāk nekā 200 valsts institūciju, pašvaldību, nevalstisko organizāciju pārstāvji, kā arī aktīvie iedzīvotāji un vietējie līderi. Secinājām, ka mēs ar Samantu esam pašas jaunākās šajās mācībās.

**DOMĀT, ANALIZĒT, GRIBĒT ZINĀT VAIRĀK** – vārdi un vārdu savienojumi, kas pēc dalībnieku novērtējuma visspilgtāk raksturoja mācību pirmo dienu. Turpināsim līdz pat maijam, tad noslēgumā saņemsim apliecinājumus, kas palīdzēs mums izprast valsts iekārtu.

Līva, lai izdodas iecerētais!

Dace Kalniņa

## Rožu karaliene

Man šajos ziemas mēnešos ienāca prātā doma uzrakstīt ko jauku, piemēram, par kādu puķu audzētāju. Mums tāda ir! Biruta Belova. Tā arī tapa rakstiņš par rozēm un čaklo šī dārza saimnieci.

**Pastāsti par sevi, savu ģimeni.**

Es ar lepmumu varu teikt, ka nāku no strādīgās Žīguru dzimtas, jo manas tantes un mamma bija bezgala stipras un strādīgas. Sibīrijā esot, teica, ka tikai latvietes varējušas izpildīt meža baļķu griešanas normas, kas arī spēja dzīvas pārbrāukt mājās, savā Latvijā.

Pārbrāukušas mājās, viņas pat skaitījās kā noziedznieces, tā arī savu dzīvesvietu izvēlējās Elejas pievārti, kur kolhoza priekšnieks bijis ievērojais meiteņu strādīgumu un teicis: „Vajadzētu tādus desmit Žīgurus un kolhozs varētu pastāvēt!” Tas viss no manu mīļo mammas māsu teiktajām frāzēm.

Pēc Padomju varas sabrukuma mēs pārcēlamies uz manas dzimtas mājām ar īpašu nosaukumu „Saulītes”. Šķiet, ka nekur nav tik silti ne ziemā, ne vasarā, kā mūsu mājiņā, kura ir paslēpta no aukstajiem vējiem gan ar mežiem, gan ar kalnaino apvidu. Dzīvoju kopā ar savu dzīvesbiedru Mārtiņu un dēlu Zinti. Meita Evita un dēls Gatis dzīvo savu dzīvi, kuri mums ir dāvājuši četrus mazbērņus. Labi, ka viņi dzīvo netālu no mūsu mājām, jo mazbērni priekš mums ir īsti prieks un laime, ko



ēkas esam saglabājuši, pat manas trīs govīs, ko kopju tikai priekš sīvēnu vajadzībām, stāv vecajā zirgu stallī, kas glabā šo ieguldīto darbu.

Graudus audzējam 50 ha lielā platībā, vairāk mums zemes nav. Mans moto arī nav uz kvantitāti, bet tikai uz kvalitāti. Tāpēc arī manis audzētajiem sīvēniem klientu netrūkst.

Neesam arī pārāk nostrādājušies, atliek arī laiks, lai atpūstos un pievērsties mūsu hobijiem.

**Ko tu dari brīvā laikā?**

Brīvā laikā man patīk arī rokdarbi, galvenokārt, adīšana. Protams, tagad tāds laikmets, ka visu var nopirkt, bet man tas patīk. Līdz ar mazbērnu ierašanos adīju zābaciņus, kas mani īpaši aizrauj. Tagad jau internetā daudz variantu var apskatīt, tad nu gribas izmēģināt vai katru modeli. Pagājušajā gadā man atkal bija cepurīšu bums, izmēģināju vairākus variantus, bet visgrūtāk jau izadīt pilnīgi vienādas un divas, jo man tak ir dviņu mazmeitiņas.

Es mīlu apmeklēt visus iespējamos koncertus un vecajā gadā sakrita tā, ka mēs uz koncertiem braucām ik pārdienas.

Man patīk arī dziedāt, kādu laiku braucu uz Barkavu, Madonu un Murmastieni dziedāt kori.

Dziedāšana ļoti trenē atmiņu un elpošanas sistēmu. Līdz ar Barkavas kora

nevar izteikt vārdos. Ikreiz pēc mazbērnu apciemojuma es jutos pozitīvi uzlādēta saviem nepadarāmiem darbiem.

**Kā pāiet tava ikdiens, ar ko nodarbojies?**

Dzīvojot laukos, esam izveidojuši zemnieku saimniecību, kura pastāv no 1992. gada. Galvenās nozares ir lopkopība un graudkopība. Brīvās Latvijas laikā te saimniekoja mans vectēvs, kura saimniecība audzēja cūkas un govīs. Visi mēs zinām, ka mūsu senčiem dzīve ir ritējusi arī Sibīrijā. Arī mani senči šos ceļus ir izgājuši. Godinot viņa piemiņu, arī es esmu izvēlējusies cūkkopību, kas mītnās vectēva celtajā kūtī. Visas viņa celtās







## PASĀKUMI

**26.FEBRUĀRĪ PLKST.13:00  
BĒRNUDĀRZA LAUKUMĀ**

# Meteņu lustes visai ģimenei

Jautras Meteņu izdarības, ugunscura kurināšana,  
mielošanās ar pankūkām.

Pārsteiguma balvas tiem, kuri ieradīsies Meteņdienai  
atbilstošās maskās!

Uzšuj un paņem līdzī interesantu Pelnu maisiņu!  
Pasākumu kuplinās Degumnieku TN pašdarbnieki!

**4. martā**

Zemledus maksķerēšanas  
sacensības

## Lielas Lubāna loms



- Starts pie Lubāna mītrāja informācijas centra.
- Dalībnieku reģistrācija no plkst. 8.30
- Dalības maksa pieaugušajiem 3,- EUR
- Pieteikšanās līdz 1. martam pa t. 29234956, e-pastā: lubanamitrajs@gmail.com
- Sacensību nolikumu meklē [www.lubanamitrajs.lv](http://www.lubanamitrajs.lv)
- Būs silta zupa.

Dalībnieki tiks iedalīti 3 vecuma grupās:

- Jaunieši/tes vecumā līdz 16 gadiem;
- Vīrieši, kuri vecāki par 16 gadiem;
- Sievietes, kuras vecākas par 16 gadiem.

18.MARTĀ PLKST 15.00  
MFC"13.KM"

*Sieviete, tu  
skaistākā starp  
puķēm!*

**MĪĻIE SENIORI , IELŪDZAM JŪS  
UZ KOPĀ BŪŠANU , PAŅEM LĪDZI  
SMAIDU UN LABAS DOMAS.  
CIENASTS, PĀRSTEIGUMI NO  
MUMS!  
IELŪDZ -S/A "LAVANDA"**

## PALDIES

Mīļš paldies visiem, kas atsaucās mūsu aicinājumam ziedot apģērbu akcijā „Kas vienam lieks, citam prieks”. Kopā tika saziēdoti 64 iepakojumi gan lielāki, gan mazāki, ko nogādājām Madonas sarkanā krusta filiālē.

MFC „13. km” saime

## Aktīvās atpūtas centra darba laiks

(baseins, trenāžieri)

Pirmdiena	16.00 – 21.00
Otrdiena	10.00 – 16.00 (skola) 17.00 – 21.00
Trešdiena	13.00 – 21.00
Ceturtdiena	13.00 – 21.00
Piektdiena	–
Sestdiena	13.00 – 21.00
Svētdiena	–

## ZIŅAS NO FELDŠERPUNKTA

Feldšerpunkta darba laiks.  
Pirms vizītes lūdz pieteikties pa  
telefonu 22023737

P.	8.30 – 13.00
O.	8.30 – 13.00
T.	8.30 – 13.00
C.	13.00 – 17.00
P.	8.30 – 13.00
S., SV.	–

## LĪDZJŪTĪBAS



*Cik tukšs un kluss nu kaktiņš, māt,  
Kurš varēs Tavā vietā stāt,  
Kurš grūtā brīdī pienāks klāt?  
Neviens tik tuvs vairs nebūs, māt.*

**MIRUŠĪ**

Zigrīda Rita Sproģe  
01.01.2023., 83 gadi

Izdod Ošupes pagasta pārvalde  
Degumnieki. Tel. 64829604,  
Reģ. apl. Nr. 1640  
Atbildīgā par izdevumu **Dace Kalniņa**,  
tel. 28893026,  
E-pasta adrese: [dace.kalnina@madona.lv](mailto:dace.kalnina@madona.lv)  
Iespiests SIA „Erante” tipogrāfijā,  
tel. 25767030  
Tirāža 350 eks.