

Zivju dzentis (*Alecco atthis*) Foto: Edgars Trops

Lubāna ezera apkārtnes tūrisma karte



www.lubanamitrajs.lv
www.visitmadona.lv
www.rezeknesnovads.lv
www.varaklani.lv
www.visit.balvi.lv

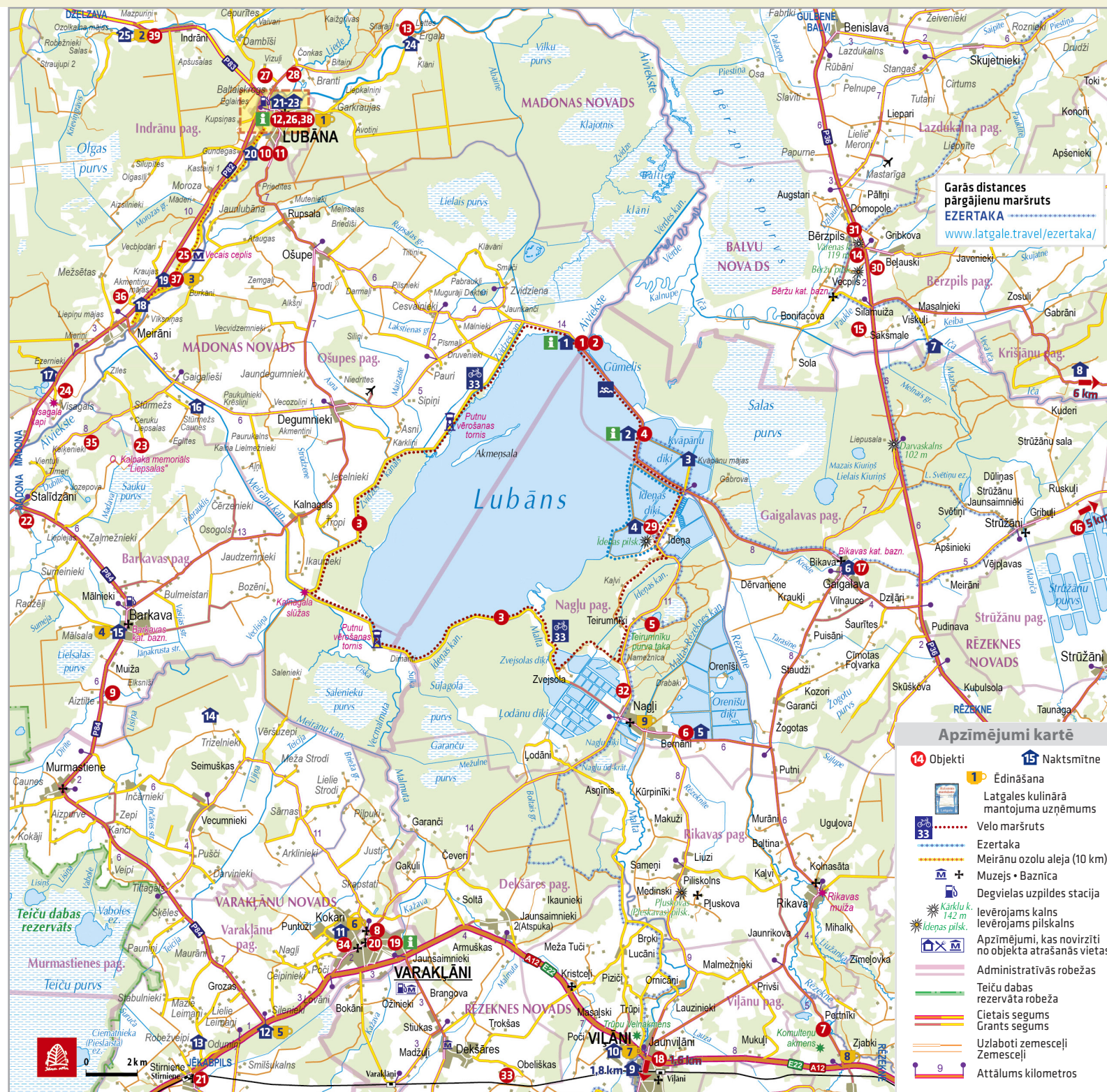
Ēdināšana

- 1 Lubānas patērētāju biedrība, ēdnīca**
O. Kalpaka iela 5, Lubāna, Madonas novads, ☎ 64807325
- 2 Ļapas maize**
Ēdināšana grupām, pēc pieteikuma
Baloži, Indrānu pagasts, Madonas novads, ☎ 28734739
- 3 Zvaigznītes**
Ēdināšana grupām, pēc pieteikuma
Meirāni, Indrānu pagasts, Madonas novads, ☎ 26825836
- 4 Ēdnīca JAK Barkavas struktūrvienība**
Dzirnavu iela 1, Barkava, Madonas novads, ☎ 64807215
- 5 Kafejnīca Raibais asaris**
Varakļānu novads, ☎ 28627077, 29126648
- 6 Kafejnīca Grāmatnīca**
Rīgas iela 4, Varakļāni, Varakļānu novads, ☎ 27320564
- 7 Kafejnīca Pie Kaupra**
Jaunvilāni, Viļānu pagasts, Rēzeknes novads, ☎ 29440780
- 8 Pērtņieku gardumi**
Vietējās zivju produkcijas veikals
Subinaite, Sakstagala pagasts, Rēzeknes novads, ☎ 26106333
- 9 Dzīvas zivis pēc pieteikuma**
Nagļi, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, **☎ 20230762

Naktsmitnes

- 1 (5+4 vietas) Lubāna mitrāja informācijas centrs**
Aiviekstes hidromezgls, Ošupes pagasts, Madonas novads, ☎ 29234956, www.lubanamitrajs.lv
- 2 (14 vietas) Bāka**
Kvāpāni, Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads, ☎ 26663358, http://baka.rezeknesnovads.lv
- 3 (14 vietas) Birzes**
Kvāpāni, Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads, ☎ 29422050
- 4 (30 vietas) Zvejnieki**
Ieņa, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, ☎ 28301143, www.zvejnieki.lv
- 5 (10 vietas) Stikāni**
Bernāni, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, ☎ 29165013
- 6 (18 vietas) Muzikanti**
Meža iela 2a, Gaigalava, Rēzeknes novads, ☎ 26593441, 28728790
- 7 (20 vietas) Līcītis**
Višķuļi, Bērpils pagasts, Balvu novads, ☎ 26590367

- 8 (30 vietas) Noras**
Krišjāni, Krišjāņu pagasts, Balvu novads, ☎ 26519272
- 9 (40 vietas) Svētceļnieku māja**
Kultūras laukums 7, Viļāni, Rēzeknes novads, ☎ 26572230
- 10 (10+20 vietas) "Pie Kaupra"**
Jaunvilāni, Viļānu pagasts, Rēzeknes novads, ☎ 29440780
- 11 (6 vietas) Dālderī**
Kokari, Jaunatnes iela 1, Varakļānu novads, ☎ 29486023
- 12 (10 vietas) Raibais asaris**
Tornis, Stradiņi C, Varakļānu novads, ☎ 29126648
- 13 (6 vietas) Brīvdienu māja Odumiņi**
Odumiņi, Stiriniene, Varakļānu novads, ☎ 29377776
- 14 (9 vietas) Brīvdienu māja Trizelnieku Ignatiņi**
Murmastienes pagasts, Varakļānu novads, ☎ 26528739
- 15 (70 vietas) Hostelis "JAK Barkavas struktūrvienība"**
Dzirnavu iela 1, Barkava, Madonas novads, ☎ 64807215
- 16 (8 vietas) Brīvdienu māja Jaunkalēji**
Kalēji, Ošupes pagasts, Madonas novads, ☎ 29104869
- 17 (80 vietas) Atpūtas un tūrisma centrs Ezernieki**
Indrānu pagasts, Madonas novads, ☎ 26671421
- 18 (30 vietas) Brīvdienu mājas un kempings Lābānkrogs**
Lābāni, Indrānu pagasts, Madonas novads, ☎ 20202325
- 19 (23 vietas) Brīvdienu māja Zvaigznītes**
Meirāni, Indrānu pagasts, Madonas novads, ☎ 26825836
- 20 (6 vietas) Brīvdienu māja Lubānas mototrase**
Lubāna, Madonas novads, ☎ 26362618, 29429583
- 21 (6 vietas) Hostelis Naktsmitne Lubānā**
Sporta iela 5, Lubāna, Madonas novads, ☎ 29101158
- 22 (6 vietas) Hostelis Tūristu naktsmitne**
Tilta iela 5, Lubāna, Madonas novads, ☎ 64894941, 26165144
- 23 (6 vietas) Viesu māja "UpeNes"**
Upenes, Indrānu pagasts, Madonas novads, ☎ 26323552
- 24 (2 vietas) Brīvdienu māja "Mana daba"**
Zvaigznes, Indrānu pagasts, Madonas novads, ☎ 26275158
- 25 (5 vietas) Brīvdienu māja "Saulieši"**
Saulieši, Indrānu pagasts, Madonas novads, ☎ 20287593



Fakti par Lubāna ezera apkārtni

- Arheoloģiskie izrakumi liecina, ka šeit ir bijusi pirmā apdzīvotā vieta Baltijā pēc ledāju atkāpšanās. Savulaik apkārtnē atradusies vairāk kā 20 akmeņu laikmeta apmetnes.

- Lubāna ezers ir lielākais iedambētais ezers Eiropā. Ezera krasti ir pārveidoti, tos ieskauj aizsargdambju, kanālu un slūžu sistēma.



- Šeit sastopamas vairākas pasaulē apdraudētas putnu sugas – čikuts, grieze, jūras ērglis, zivju ērglis u.c. Apkārtnē novērotas ap 224 putnu sugas. Teritorija ir iekļauta BirdLife International putniem nozīmīgo vietu un Ramsāres konvencijas sarakstā.

- Lubāna ezers, zivju diķi, kanāli, Aiviekstes un Rēzeknes upes ir populāra makšķerēšanas vieta. Lubāns tiek uzskatīts par Latvijas labāko līdaku ezeru, bet Nagļu diķi slaveni ar savām karpām.

- Ap ezeru plešas dabas liegums "Lubāna mitrājs" (51 351 ha) un vareni purvu masīvi.

- Ezera ziemeļaustrumu krastā ir laba peldvieta ar smilšainu pamatu.

- Apkārto ezeram, braucot pa ceļu, ir 53 km, ir marķēts velo maršruts Nr. 33.



Apzīmējumi kartē

- | | | | |
|--|---|--|---|
| | 14 Objekti | | 15 Naktsmitne |
| | Ēdināšana | | Latgales kulinārā mantojuma uzņēmums |
| | Velo maršruts | | Degvielas uzpildes stacija |
| | Ezeraka | | Ievērojams kalns |
| | Meirānu ozolu aleja (10 km) | | Ievērojams piļskalns |
| | Pilis • Baznīca | | Apzīmējumi, kas novirzīti no objekta atrašanās vietas |
| | Degvielas uzpildes stacija | | Administratīvās robežas |
| | Ievērojams kalns | | Teiču dabas rezervāta robeža |
| | Ievērojams piļskalns | | Cietais segums |
| | Apzīmējumi, kas novirzīti no objekta atrašanās vietas | | Grants segums |
| | Administratīvās robežas | | Uzlaboti zemesceļi |
| | Teiču dabas rezervāta robeža | | Zemesceļi |
| | Cietais segums | | Attālums kilometros |
| | Grants segums | | |
| | Uzlaboti zemesceļi | | |
| | Zemesceļi | | |

Daba/aktīvā atpūta

1 Lubāna mitrāja informācijas centrs. Ceļveži, kafija, suvenīri, ekskursijas Lubāna ezera apkārtnē, orientēšanās spēle pie info centra, binokļi, informācija par putnu vērošanu, SUP, slūžas, pontonu tilts.

Aiviekstes hidromezgls, Ošupes pagasts, Madonas novads, [29234956](tel:29234956) (LV, RUS, ENG), www.lubanamitrajis.lv, [f](https://www.facebook.com/lubanamitrajis) lubanamitrajis

[i](#) [1](#) (5+4) [🚤](#) (5) [🏞️](#) [🚰](#)



2 Lubāna mitrāja putni. Ezers un zivju diķi ir viena no svarīgākajām caurceļojošo ūdensputnu atpūtas un barošanās vietām Latvijā. Šeit novērotas 224 putnu sugas, no kurām ap 70 ir retas un aizsargājamas. Putnu vērošanas ekskursijas kopā ar ornitologu, [29357314](tel:29357314).

3 Velo maršruts Apkārt Lubāna ezeram. Garums 53 km, marķēts ar Nr. 33. Reljefs līdzens, 8 km asfalts, pārējais zemes ceļš. Nagļos ir pārtikas veikals.

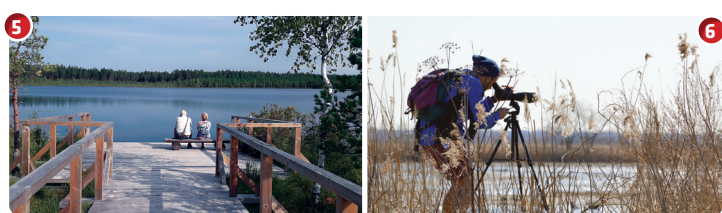


4 Bāka. Skatu platforma, SUP, binokļi, telpas pasākumiem, sporta laukumi. Kvāpāni, Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads, [26663358](tel:26663358), [26106333](tel:26106333) (LV, LTG, RUS, ENG), <http://baka.rezeknesnovads.lv>

[i](#) [2](#) (14) [🚶](#) [🚲](#) [🚤](#) [🏞️](#) (1) [🚰](#) [🌊](#) [🚰](#)

5 Teiurnieku purva taka. 800 m gara taka, laipas, vides gidis.

Teiurnieki, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, [28301143](tel:28301143) (LV, LTG, RUS, ENG) [🚰](#)



6 Stikāni. Putnu vērošana.

Bernāni, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, [29165013](tel:29165013) (LV, LTG, RUS, ENG) [5](#) (10)

7 Pērtnieki. Zivju diķi makšķerniekiem. Foreles, dažādas zivis. Bērnu rotaļu laukums, bārbekļu mājiņa, atpūtas vietas.

Pērtnieki, Sakstagala pagasts, Rēzeknes novads, [29293393](tel:29293393) (LV, RUS) www.pertnieki.lv [🚰](#) [🚰](#)



8 Burbuļu spēles. Radošās darbnīcas, burbuļnūjiņu izgatavošana, burbuļu šovs.

Pils iela 1, Varakļāni, [29147574](tel:29147574) (LV, RUS, ENG), www.fromgnom.com [f](#) burbuluspeles

9 Upmalas. Vizināšanās zirga mugurā, izbraucieni pajūgā, kamanas, raga-vas, droška, telšu vietas.

Upmalas, Aiztilte, Barkavas pagasts, Madonas novads, [25588626](tel:25588626) (LV,RUS, ENG), upmalas.com

10 Lubānas mototrase. Moto, enduro, BMX trases, kvadraciklu braucienu organizēšana, peintbols, pirts, kubla un piepūšamo atrakciju noma.

Lubāna, Madonas novads, [26362618](tel:26362618) (LV, RU, ENG), [29429583](tel:29429583) (LV, RU, ENG), [f](https://www.facebook.com/lubanasmototrase) Lubanasmototrase [20](#) (6) [🏞️](#) [🚰](#) [🚰](#) (2) [🚰](#)



11 Kuģītis pa Aiviekstes upi. Izbraucieni ar kuģīti, vizināšanās ar motorlaivu un ūdensmotociklu.

Lubāna, Madonas novads, [26362618](tel:26362618), [29429583](tel:29429583), [f](https://www.facebook.com/lubanasmototrase) Lubanasmototrase [20](#) (6) [🏞️](#) [🚰](#) [🚰](#) (2) [🚰](#)

12 Dabas taka "Aiviekstes ozoli". Akmens laikmeta apmetne, šaušana ar loku, baskāju taka, gids, disku golfs, slēpošana, laivošana. Velosipēdu, mobilās pirts, lielās telts un tūrisma inventāra noma.

Lubāna, Madonas novads, [26649344](tel:26649344) (LV, ENG, RUS), www.aboriesi.lv [f](https://www.facebook.com/aboriesi) aboriesi [🏞️](#) [🚰](#) [🚰](#) (12) [🚰](#) [🚰](#)



13 Disku golfs. Trase ar 10, 18 un 23 groziem, pludmales volejbola laukums.

Lettes, Indrānu pagasts, Madonas novads, [29169497](tel:29169497) (LV, RUS)

[f](#) discgolflettes [🏞️](#) [🚰](#) [🚰](#) (1) [🚰](#) [🚰](#)

Kultūra/tradīcijas

14 Ičas apmetnes ciems Bērzpili. Te bijusi sena dzīvesvieta Ičas upes krastos. Ceļojums caur šodienu uz pagātni - amati, prasmes, kultūrvēsture. Ekskursijas noslēgumā – spēka biežputra.

Bērzpils, Bērzpils pagasts, Balvu novads, [20223100](tel:20223100) (LTG, LV, RUS) [🚰](#) [🚰](#)

15 Jolantas un Valda Dundenieku keramikas darbnīca.

Saksmale, Bērzpils pagasts, Balvu novads, [29173889](tel:29173889) (LTG, LV, RUS)



16 Dzeneiši. Amatniecības sēta, vilnas, koka un ādas izstrādājumi, filcēšana, pirts lietas, zāļu tējas.

Kristiņķas, Nautrēnu pagasts, Rēzeknes novads, [26548778](tel:26548778) (LV, LTG, RUS, ENG)

17 Gunāra Igauna seno mūzikas instrumentu un šmakoukas muzejs.

Mūzikas instrumenti, muzicēšana, šmakoukas gatavošanas tradīcijas, degustācija. Meža iela 2a, Gaigalava, Rēzeknes novads, [28728790](tel:28728790) (LV, LTG), www.baltharmonia.lv [6](#) (18) [🏞️](#)

18 Viļānu Sv. Ercenģeļa Miķeļa Romas katoļu baznīca. Baroka stilā celta baznīca, klosteris, Rožu kroņa dārzs. Sveču kapela, Sv. Terēzes rožu dārzs, Krusta ceļš un krusta kapela.

Kultūras laukums 6A, Viļāni, Rēzeknes novads, [26572230](tel:26572230) (LV, LTG, PL, ENG), www.vilanubaznica.lv



19 Varakļānu muižas pils ansamblis. TIC, gida pakalpojumi, muzejs, modernizēta ekspozīcija, izstādes, pasākumi, programmas skolēniem un jauniešiem, telpu īre.

[i](#) Pils iela 29, Varakļāni, [29359242](tel:29359242), [64866162](tel:64866162) (LV, RUS, ENG, DE), www.varaklani.lv

20 Varakļānu Romas katoļu baznīca. Iesvētīta 1854. gadā. Projektējis itāļu arhitekts V. Macotti. Svētā Viktora relikvijas.

Rīgas iela 2, Varakļāni, Varakļānu novads, [64866187](tel:64866187), [29771895](tel:29771895) (LV, RUS, ENG, PL), www.varaklanubaznica.lv, [f](https://www.facebook.com/VaraklanuRomasKatoļuDraudze) Varakļānu Romas katoļu draudze

21 Stīrnienes Sv. Laurencija Romas katoļu baznīca. Nozīmīgs garīgās un laicīgās kultūras centrs, cienījamā bīskapa Boļeslava Sloškāna piemiņas vieta, Stīrnienes muiža.

Satiksmes iela 9, Stīrniene, Varakļānu novads, [29678002](tel:29678002) (LV, RUS, ENG, DE), www.stirnieniesbaznica.lv, [f](https://www.facebook.com/Stirnienes-Sveta-Laura-Romas-Katoļu-Baznica) Stirnienes-Svētā-Laura-Romas-Katoļu-Baznica



22 Koku vilnas meistars Rītvars Točs. Dziednieciska koku un augu vilna, stāsts par vilnas izmantošanu, produkcijas iegāde.

Aiviekstes iela 15, Stalīdzāni, Barkavas pagasts, Madonas novads, [25982083](tel:25982083) (LV, RUS)

23 Liepsalas. Pulķveža Oskara Kalpaka (1882-1919) dzimtās mājas. Piemiņas memoriāls Latvijas bruņoto spēku pirmajam komandierim, atpūtas vieta. Teritoriju var brīvi apmeklēt.

Liepsalas, Ošupes pagasts, Madonas novads, [26400999](tel:26400999) (LV, RUS)



24 Rokdarbniece Gunta Sandere. Austie paklāji, pečovka tehnikas darbi, ekskursija, izstrādājumu iegāde, pasūtīšana.

Kauderkalns, Indrānu pagasts, Madonas novads, [26234456](tel:26234456) (LV,RUS)

25 Vecais Ceplis, Jāņa Zābera (1935-1973) muzejs. Operdziedātāja dzimtās mājas, solo dziesmu un operu āriju atskaņojumi, atpūta pie Aiviekstes.

Vecais Ceplis, Meirāni, Indrānu pagasts, Madonas novads, [29355123](tel:29355123), [26862047](tel:26862047) (LV, RUS, ENG), [f](https://www.facebook.com/vecaisceplis) vecaisceplis, [🏞️](#) [🚰](#) [🚰](#) [🚰](#)

26 Lubānas tūrisma un kultūrvēsturiskā mantojuma centrs. Ceļveži, suvenīri, izstāžu zāle. Ekskursija ar gidu pa Lubānu, amatnieku centru un Lubānas luterāņu baznīcu.

Oskara Kalpaka iela 4, Lubāna, [26374962](tel:26374962) (LV, ENG, RUS, DE), [f](https://www.facebook.com/VisitLubana) VisitLubana

27 Akmeņu parks Vaidavas. Ap 5000 akmeņu, krūzišu, sadzīves priekšmetu un darbarīku kolekcijas, Spoku namiņš un 100 deputāti.

Vaidavas, Indrānu pagasts, Madonas novads, [26565071](tel:26565071) (LV, RUS), [🏞️](#) [🚰](#)



28 Bronislavas Martuzevas dzejas klēts. Dzejas apcirņi, audio un video ieraksti, vides objekti: spoguļvirsmas slēptuve, dzejas stropi, rakstu akmeņi.

Dārziņi 1, Indrānu pagasts, Madonas novads, [26374962](tel:26374962), [29337282](tel:29337282) (LV, LTG, RUS), [f](https://www.facebook.com/martuzeva) com/martuzeva

Vietējie labumi / saimniecība

29 Zvejnieki. Zvejnieku sēta, Lubāna ezera apkārtnes vēsture, gidis. Ēdināšana grupām pēc pieteikuma.

Ideņa, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, [28301143](tel:28301143) (LV, LTG, RUS, ENG)

www.zvejnieki.lv [i](#) [4](#) (30) [🚰](#) [🚰](#) [🚰](#) (1) [🚰](#) [🚰](#)



30 Dižarāji. Gaļas kūpināšanas tradīcija alkšņa guļbūves pirtiņā.

Dižarāji, Bērzpils pagasts, Balvu novads, [26586165](tel:26586165) (LV, LTG, RUS, ENG)



31 Alus darītājs Dainis Rakstiņš. Latgaļu alus darīšanas tradīcijas pēc sentēvu receptes, loka šaušana.

Stācijas iela 4, Bērzpils, Balvu novads, [26452844](tel:26452844), [26452695](tel:26452695) (LTG, LV, RUS) [🏞️](#)

32 Dzimtas vīns. Sausie, pussausie un deserta augļu vīni. Veikaliņš darbojas katrā mēneša 3. ceturtdienā.

Nagļi, Nagļu pagasts, Rēzeknes novads, [28659815](tel:28659815), www.dzimtasvins.lv

33 Ģimenes kaņepju saimniecība "Obelisk farm". Muzejs, skola, veikaliņš. Augstas kvalitātes produkti, ekskursijas, degustācijas, apmācības.

Guļbji, Obelišķas, Dekšāres pagasts, Rēzeknes novads, [25123595](tel:25123595) (LV, RUS, ENG), www.obeliskfarm.lv



34 Stīpro alkoholisko dzērienu ražotne "VARA KLĀNU". Ekskursijas, produktu degustācija un iegāde. Apiterapija bišu namiņā. Naktsmītnes lielām kompānijām.

Zaļā iela 12, Varakļāni, Varakļānu novads, [29340900](tel:29340900) (LV, RUS, ENG), www.varaklanu.lv, [f](https://www.facebook.com/Varaklanu) Varaklanu

35 Birutas Ēdenes dārzs. Ap 1000 rozes, 600 šķirnes, apskate un padomi rožu audzēšanā. Apmeklējumi tikai jūlijā, no plkst. 13.00, pirmdienās slēgts.

Saulītes, Barkavas pagasts, Madonas novads, [29344309](tel:29344309) (LV, RUS, DE)



36 Rozas. Putnu kolekcija: strausi, Austrālijas emu, Dienvidamerikas nandu, pāvi, fazāni, pudeljpīles, baloži, tītari, zosis, mājdzīvnieki.

Rozas, Indrānu pagasts, Madonas novads, [28378516](tel:28378516), [29178584](tel:29178584) (LV, RUS, ENG), [f](https://www.facebook.com/saimnieciba.rozas) saimnieciba.rozas [🏞️](#) [🚰](#)

37 Zvaigznītes. Mājas sieru gatavošana, siuru iegāde, svinību telpa, volejbola un bērnu rotaļu laukums.

Meirāni, Indrānu pagasts, Madonas novads, [26825836](tel:26825836) (LV, RUS) www.zvaigznites.lv, [f](https://www.facebook.com/zvaigznites) zvaigznites [19](#) (15) [🏞️](#) [🚰](#) [🚰](#) (1) [🚰](#) [🚰](#)



38 Lubānas vīnotava. Vīna darītavas apskate, degustācijas, vīna un suvenīru iegāde, telpa pasākumiem.

Parka iela 6, Lubāna, Madonas novads, [23009410](tel:23009410) (LV, RUS, ENG), www.vinotava.lv, [f](https://www.facebook.com/lubanasvinotava) lubanasvinotava

39 Ļapas maize. Maizes cepšanas meistarklase. Grupu ēdināšana pēc pieteikuma.

Baloži, Indrānu pagasts, Madonas novads, [28734739](tel:28734739) (LV, RUS), [f](https://www.facebook.com/Lapasmaize) Lapasmaize

Apzīmējumi

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| 27 Objekts | 📍 Zivis, zivju ēdieni | 🏠 Laivu noma (laivu skaits) |
| ** 🚰 Pēc pieteikuma! | 🍷 Pirts | 🏞️ Ugunsкура vieta |
| i Tūrisma informācijas centrs | 🚰 Kemperu vieta | 🏠 Makšķerēšana |
| 1 Naktsmītne (vietu skaits) | 🏠 Telšu vietas | 🏞️ Iespēja peldēties |
| 2 Ēdināšana | 🏠 Piknika vieta | 🏠 Skatu tornis |

Dati par izdevēju

Foto: reģiona TIC foto arhīvs, A. Lebedis, J. Kukainis, M. Justs, A. Broka. Izdevējs: Madonas, Rēzeknes, Varakļānu, Balvu novadu pašvaldības Izdots: Jāņa sēta, 2024.