



---

## LBS TIESNEŠU KOMISIJA

### LATVIJAS JAUNATNES BASKETBOLA LĪGAS LAUKUMA TIESNEŠIEM

**Madona,  
2016. gada 25.augusts.**

#### **Semināra dienas kārtība:**

09.30 – 10.00  
Ierašanās un reģistrēšanās  
10.00 – 10.45  
No skolas sola līdz Olimpiādei.  
10.45 – 11.00  
Pauze  
11.00 – 11.30  
Ievads.  
11.30 – 12.00  
Praktiskais tests & anketa.  
12.00 - 12.15  
Pauze  
12.15 – 13.00  
Tiesāšana no cita skata punkta. Edgars Deksnis  
13.00 - 13.15  
Pauze  
13.15 – 14.00  
Divu personu mehānika.  
14.00 – 14.20  
Pauze  
14.20 – 15.00  
Praktiskie vingrinājumi sporta zālē.  
15.00 – 15.25  
LJBL svarīgākie nosacījumi.  
15.30 – 16.00  
Noteikumu tests.  
16.00 - .....  
Nobeigums, jautājumi.