

# NOLIKUMS

## Madonas novada atklātajam čempionātam spēka trīscīņā bez ekipējuma

### Latvijas Kausa 2. posms

#### 1. Vieta un laiks

Sacensības notiks Madonā, Skolas ielā 10, Madonas 2. vidusskolas sporta zālē, 2016. gada 13. februārī.

9.<sup>15</sup> – 10.<sup>30</sup> dalībnieku svēšanās

10.<sup>30</sup> – 11.<sup>00</sup> pārstāvju un tiesnešu sanāksme

11.<sup>15</sup> - sacensību sākums

#### 2. Mērķis un uzdevums

- Spēka trīscīņas vingrinājumu popularizācija Latvijā un Madonas novadā.
- Madonas novada spēcīgāko sportistu noskaidrošana
- Veselīga dzīvesveida popularizēšana.
- Latvijas kausa posma uzvarētāju noskaidrošana.

#### 3. Sacensību vadība

- ✓ Sacensības organizē sporta klubs SCK Madona sadarbībā ar Latvijas Pauerliftinga Federāciju un Madonas novada pašvaldību.
- ✓ Sacensību galvenais tiesnesis – Ieviņa Liģere (mob. 27182064)
- ✓ Sacensību galvenais sekretārs- Uģis Meiers
- ✓ Sacensību direktors– Mārtiņš Lielups ( mob. 26847933 )

#### 4. Sacensību noteikumi

- ✓ Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies Latvijas Republikas un ārvalstu sportisti un komandas.
- ✓ Sacensības norisināsies Open un sieviešu grupā.
- ✓ **Sacensībās aizliegts izmantot jebkādu specializēto spēka trīscīņas ekipējumu, izņemot roku saites un kāju ortozes atbilstoši IPF noteikumiem.**
- ✓ Dalībniekiem ir atļauts startēt elastīgajās īsajās biksēs un vienkrāsainos T – kreklos.
- ✓ Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās.
- ✓ Sacensības norisinās atbilstoši IPF pieņemtajai kārtībai
- ✓ Juridiskā persona (organizācija), vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā.(Saskaņā ar MK Nr. Nr. 195 no 2006.g. 14 marta prasībām). Individuālā starta gadījumā sportists pats uzņemas pilnīgu atbildību par savu veselības stāvokli sacensību laikā.



#### 5. Vērtēšana

- ✓ Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā 16 labākie rezultāti, bet ne vairāk, kā četri no katras vecuma un dzimuma grupas ( sievietes, jaunieši, juniori, vīri un seniori).

<b>Vieta</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Punkti</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

- ✓ Par katru nākamo vietu (pēc desmitās) dalībnieks komandai dod vienu punktu
- ✓ Open grupas sportisti sacentīsies 8 svara kategorijās ,59, 66,74,83,93,105,120,+120
- ✓ Sievietes sacentīsies 4 svara kategorijā -52;-63; -72; 72+
- ✓ Dalībnieki tiks vērtēti arī absolūtajā vērtējumā.

#### 6. Apbalvošana

- ✓ Trīs labākie sportisti open un sieviešu grupā, katrā svara kategorijā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.
- ✓ Absolūtajā vērtējumā ar kausu un balvām tiks apbalvoti 3 labākie jaunieši, 3 juniori, 3 vīri, 3 sievietes un 3 seniori.
- ✓ Trīs stiprākās komandas tiks apbalvotas ar kausiem un balvām no “Smeceres kroga” .

#### 7. Finansēšana

Visus komandējuma izdevumus sedz juridiska persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas, komandām, ar laicīgi atsūtītiem pieteikumiem 7.00 EUR, par katru pieteikto dalībnieku, komandas, kas nebūs laicīgi atsūtījušas dalībnieku pieteikumus 15.00 EUR

## 1 Pieteikumi

Komandu pieteikumi (norādot svara kategoriju kurā sportists startē, komandu) jāreģistrē [www.piedalies.sp.lv](http://www.piedalies.sp.lv), izņēmuma gadījumā pieteikt dalību pa tālruni 26847933. Reģistrēties sacensībām var līdz 2015. gada 10. februārim. Dalībnieki, jaunāki par 18.g. bez ārsta, vai vecāku atļaujas netiks pieļauti sacensību dalībai. Nolikums var kalpot kā oficiāls uzaicinājums uz sacensībām.

## 2 Īpašie nosacījumi

2.0. Dalībniekiem ir pienākums atsaukt savu dalību sacensībās, ja viņi tajās nepiedalās, līdz 12. februāra pl 10-00, pretējā gadījumā dalības maksa tiks iekasēta no komandas vai arī nakamajās sacensībās, kurās dalībnieks ņems dalību.

2.1. Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams vienīgi uzrādot personu apliecinājošu dokumentu;

2.2. Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;

2.3. Dalībnieki jaunāki par 18g. bez ārsta vai vecāku atļaujas netiks pieļauti dalībai sacensībās;

2.4. Izcīnītās un nepaņemtās medaļas un kausi netiks uzglabāti pēc sacensību beigām;

2.5. Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas;

2.6. Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka sacensībās ieradīsies Sporta Medicīnas Valsts aģentūras Antidopinga Nodaļas pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm;

2.7. Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka esat iepazinies ar aizliegto vielu sarakstu, kas ir publicēts SMVA Antidopinga nodaļas mājas lapā: [antidopings.lv](http://antidopings.lv), kā arī piekrītat, ka neko no šī saraksta apzināti lietojis neesat.

Novēlam veiksmīgus startus!