

Kādēļ bērnam izvēlēties attīstošas rotaļlietas?



Kad ģimenē ienāk bērns, vecāki jau laikus var sākt domāt par to, kā veicināt bērna attīstību. Viens no veidiem, kā to izdarīt, ir attīstošās rotaļlietas, kas paredzētas bērniem jau no zīdaiņa vecuma. Tieši spēlējoties bērns izzina un

iepazīst pasauli, attīstošās rotaļlietas šai ziņā ir lieliski palīgi, kas bērna attīstību veicina dažādos veidos un attīstot dažādas prasmes.

Jo jaunāks bērns, jo vienkāršākas būs rotaļlietas. Atbilstoši bērnam piemeklētas rotaļlietas palīdzēs viņam veiksmīgi attīstīties gan garīgi, gan fiziski. Esam apkopājuši dažas no bērnam nepieciešamajām prasmēm, kuru attīstību palīdz veicināt tieši attīstošās rotaļlietas.

Krāsu un formu atpazīšana

Pieaugušajiem krāsu un formu atpazīšana šķiet pašsaprotama lieta, savukārt bērniem tas ir jāapgūst. Visvieglāk to izdarīt tieši rotaļājoties. Krāsu un formu atšķiršana un atpazīšana palīdz bērnam uztvert un izzināt pasauli, kā arī veicina intelekta attīstību.

Motorikas attīstība

Motorikas attīstība bērniem ir ļoti svarīga jau no zīdaiņa vecuma, kad mazulis cenšas visu savā ceļā sastapto aptaustīt, satvert un pagrozīt rokās. Specializētās rotaļlietas motorikas attīstībai palīdzēs bērnam trenēt gan satvērienu, gan pirkstu veiklību. Motorikas attīstība ir svarīga ne tikai taustes trenēšanai, bet arī tam, lai bērns attīstītos fiziski. Ir svarīgi arī attīstīt mīmikas un runas motoriku.

Kustību koordinācija

Motorikas attīstība ir cieši saistīta ar kustību koordināciju. Kustību koordinācija nodrošina bērna fizisko attīstību, lai viņš iemācītos staigāt, skriet un būtu veikls. Labi palīgi kustības koordinācijas attīstībai ir tādas attīstošās rotaļlietas vai spēles, kas orientētas uz bērna aktīvu kustēšanos. Arī visvienkāršākā bumba palīdzēs bērnam koordinēt savas kustības. Kustības un sportiskas aktivitātes bērnam gan attīsta koordināciju, gan veido pareizu stāju, gan arī nostiprina fizisko sagatavotību.

Radošuma veicināšana

Bērnam jāļauj radoši izpausties jau no pašas bērnības. Attīstošās rotaļlietas bērnam var piešķirt pārliecību pār savām spējām un veicināt iztēli. Bērna radošuma attīstībai noderēs arī plastilīns, zīmuli, krītiņi, dažādi materiāli, kas bērnam ļaus izveidot kaut ko savu un unikālu, vai tas būtu zīmējums, zīļu krelles vai kas cits.

Valodas apguve

Mūsdienās plašā klāstā var iegādāties arī rotaļlietas, kas bērnam palīdz mācīties dzimto valodu, vai pat kādu svešvalodu. Attīstošās rotaļlietas var palīdzēt arī apgūt lasīšanu un rakstīšanu. Bērnam atpazīt un iemācīties burtus būs vieglāk, ja mācīšanās būs kā rotaļa.

Galvenais piemeklēt katram vecumam atbilstošas attīstošās rotaļlietas un spēles.