

Jautras un attīstošas spēles ar kastaņiem

Rudens burtiskā nozīmē mums pie kājām noklāj vienu no brīnišķīgākajiem materiāliem, kas var palīdzēt bērna attīstībā – kastaņus. Droši vien bērni to jūt pat intuitīvi, tāpēc pastaigas laikā paši tos labprāt lasa, piebāž pilnas kabatas un nes mājās.

Pedagoģe Jūlija Kasparova iepazīstina ar virkni spēļu, kurās galvenais elements ir kastaņi, skaidrojot arī to, kādu labumu attīstībā tie var sniegt. Pat pieaugušie ļoti labprāt plaukstās pavirpina apaļos, spīdīgos kastaņus, kas ir tik patīkami ādai. Bet ar tiem var arī spēlēt spēles – dažas turpat parkā, bet dažas labāk tomēr spēlēt mājās.

Kastaņu matemātika

Kastaņi ir lielisks materiāls skaitīšanas apgūšanai. Tie it kā speciāli radīti, lai bērns tos pārcilātu rokās un pārskaitītu: viens, divi, trīs...

Veikals

Sarīkojiet ar bērnu spēli "veikals". Bērns var būt pārdevējs, bet kastaņi – konfektes vai bulciņas. Veikalā ienāk pircēji – lelles, zaķīši, lācīši un mammas balsī lūdz pārdevējam pārdot noteiktu daudzumu bulciņu. Bērns saskaita nepieciešamo daudzumu kastaņu un izsniedz pircējam.

Krustiņi – nullītes jeb "desas"

Jūsu bērns prot spēlēt "desas"? Ja nē, noteikti iemāciet viņam šo spēli! Tā lieliski attīsta domāšanu. Bet šajā gadījumā – vēl arī sīko motoriku. Pastaigas laikā ar krītu uz asfalta vari uzzīmēt restītes spēlei (protams, tikai tādu vietu, kur šāds zīmējums nenodarīs kaitējumu apkārtējai videi un ainavai kopumā). Viss būs gluži, tāpat kā spēlē, izmantojot papīra lapu, tikai krustiņus un aplīšus jūs nezmēsiet, bet restītes aizpildīsiet ar kastaņiem un ozolzīlēm. Kastaņi – krustiņi, zīles – nullītes. Vai arī otrādi...

Kastaņu ķegļi

Vienā galda malā novieto dažus tukšus jogurta trauciņus. Pēc kārtas ar bērnu, ripiniet kastaņus pa galdu, cenšoties trauciņus nogāzt. Uz trauciņiem var arī uzrakstīt ciparus – ballu skaitu. Tad uzdevums kļūs sarežģītāks: jācenšas notriekt to trauciņu, uz kura lielākais cipars. Spēles beigās saskaita kopīgo ballu skaitu un nosaka uzvarētāju. Trenējam veiklību, un mācāmies skaitīt!

Kastaņu basketbols

Ne mazāk jautra spēle būs arī basketbols. Īpaši, ja tajā iesaistīsies visa ģimene. Noliekat noteiktā attālumā spainīti vai kasti un metiet tajā kastaņus. Kurš sametīs vairāk: mamma, tētis vai bērns?

Kastanīši un pirkstiņi

Spēles ar kastaņiem un citiem dabas materiāliem lieliski attīsta sīko motoriku.

Saliec celiņu

Piedāvājat bērnam no visiem salasītajiem kastaņiem izveidot garum garu celiņu. Bet pēc tam pa šo celiņu lai patipina bērna rokas pirkstiņi vai palēkā neliela rotaļlieta. Uzdevumu var sarežģīt, piedāvājot bērnam celiņu no kastaņiem veidot, pieskaroties tiem tikai ar labās rokas rādītājpirkstu. Vai tikai ar mazo pirkstiņu. Tādā gadījumā kastaņus nāksies virpināt un novietot izvēlētajā vietā.

Atrodi pāri

Saliekat necaurspīdīgā maisiņā dažādus dabas materiālus: kastaņus, riekstus, akmentiņus, gliemežvāciņus, čiekurus, zīles. Izņemiet no maisiņa vienu priekšmetu un palūdzat bērnam iebāzt roku maisiņā un atrast pāri šim priekšmetam. Kad uzdevums izpildīts, maināties lomām.

Kā Montessori.

Izmantojot Marijas Montessori idejas, kastaņus var izmantot pirkstiņu trenēšanā. Iedodiet bērnam olu kastīti vai konfekšu kārbu ar "bedrītēm", kur kādreiz bijušas konfektes, un piedāvājat bērnam visus tukšumus aizpildīt ar kastaņiem. Bet tad iedodiet bērnam pinceti, lai viņš visu izdara tāpat, bet izmantojot pinceti.

Modeļi

Apsēžaties ar bērnu pie galda, uz dīvāna vai grīdas un sākat no kastaņiem veidot vienkāršas figūras: līnijas, aplis, zigzagus, saulīti. Lai bērns blakus, atkārtoto Jūsu veidotos modeļus. Svarīgi, lai bērns ne tikai pareizi atkārtotu figūru, bet izliktu arī to pašu kastaņu daudzumu. Sākat ar pavisam vienkāršiem modeļiem – kaut vai ar trim četriem kastaņiem. Kad bērns sapratīs, kas no viņa tiek prasīts, un jau daudz vieglāk tiks galā ar uzdevumu, modeļus var sarežģīt. Spēle trenē ne tikai uzmanību, neatlaidību un sīko motoriku, bet arī svarīgu prasmi, kas nepieciešama veiksmīgai apmācībai – prasmi strādāt atbilstoši modelim.

Tārpiņš

Un, protams, nevar aizmirst par klasisko veidojumu no kastaņiem – tārpiņš. Savienojat kastaņus ķēdītē ar plastilīna palīdzību, uzzīmējot tārpiņam smieklīgu sejiņu. Un neaizmirstiet saskaitīt, no cik kastaņiem tārpiņš ir izveidots. Bet varbūt to var vēl pagarināt?



Lai veicas!