

DIVGADNIEKS

Bērni šajā vecumā ar vislielāko prieku un interesi izzina pasauli. Viņi mēģina iepazīt visu. Svarīgākais, ko atcerēties mums vecākiem, ka disciplinēt divgadnieku nozīmē mācīt viņu.

KĀDS IR DIVGADNIEKS

- bezbailīgs
- ziņkārīgs par visu
- viņam patīk izmest derīgas un nederīgas lietas
 - visbiežāk lieto vārdus “nē” un “mans”
 - ir ļoti uzstājīgs un prasīgs
 - darbīgs, aktīvs
- spēj saprast 1-2 vienkāršus norādījumus
 - mācās spēlēties
- viņam ir grūti izprast un tikt galā ar savām emocijām
 - ir viegli samulsināms
 - ar īsu uzmanības noturību
 - patīk pieglausties tuviniekiem vai mīļmantiņai
- ir pārņemti tikai un vienīgi ar sevi, savām interesēm un vajadzībām
 - sāk spēlēties līdzās citiem bērniem
 - ne vienmēr grib izpatikt saviem vecākiem
 - raksturīgas dusmu lēkmes
 - nereti atsakās ēst
 - nevēlas dalīties
 - nereti kož
- savās izvēlēs ir galējs, spēlējas ar pretstatiem (jā, iešu ārā, nē, neiešu)
 - grūti pieņemt visu jauno

REDZĒT SITUĀCIJU AR BĒRNA ACĪM

Zinot to visu, mēs vecāki varam mēģināt izprast bērna uzvedību. Piemēram:

- *dusmu lēkmes* parasti ir rezultāts bērna pūliņiem tikt galā ar savām emocijām. Turklāt divgadnieki vēl nespēj runāt par savām jūtām.
- *sišana un košana* parasti ir rezultāts divgadnieka ierobežotajai spējai un prasmēm risināt problēmas un izprast otra sāpes. Bērni sit un kož, tādējādi izpaužot savas dusmas, pārdzīvojumus, vilšanos, neizpratni.
- bērni saka “nē” gandrīz visam, jo mācās izdarīt izvēles, pieņemt lēmumus un kontrolēt situācijas.
- nereti bērni *pretojas pārmaiņām*, jo pārmaiņas sagādā grūtības viņiem. Ir vajadzīgs laiks un sagatavošanās visam jaunajam.
- bērni steidzas *izzināt pasauli bezbailīgi*, jo viņi nesaprot noteikumus un drošības robežas, neizprot riskus, kuros paši nokļūst.

Vislabākā dāvana divgadniekam ir mūsu pacietība. Divgadnieku attīstības posms ir sarežģīts gan bērniem, gan viņu vecākiem, tāpēc ikviens kopā piedzīvotais prieka brīdis būs “zelta vērts”.

Mīļie vecāki, būsim pacietīgi, būsim konsekventi, būsim radoši ar saviem bērniem. Un visvairāk...būsim labi piemēri viņiem.