

Vingrinām pirkstiņus!

Mūsdienās vairs nav noslēpums, ka jāattīsta ir tieši mazuļa pirkstiņi. To sauc par sīko roku motoriku. Jo "gudrākas" būs rociņas, jo gudrāks bērniņš! Piedāvājiem bērnam rotaļas sīkās motorikas (pirkstiņu) attīstībai, un svarīgi ir atcerēties, ka tikai kopīga darbošanās (bērns + vecāki (vai viens no vecākiem)) dos pozitīvu rezultātu.

Roku sīkās motorikas attīstība ir ļoti svarīga, jo, caur to attīstās tādas zināšanas kā uzmanība, domāšana, koordinācija, iztēle, novērošanas spējas, atmiņa (redzes, dzirdes), runa.

Kā tad attīstīt bērna sīko motoriku un kādas spēles piedāvāt tās attīstībai?

- o Atpogājiet, aizpogājiet pogas, atveriet, aiztaisiet rāvējslēdžus, atsieniet lentītes. Derēs dažādas apģērbu aizdares.
 - o Var savērt vienkārši barankas, pogas lentītē, piedāvāt tās bērnam aptaustīt.
 - o Rotaļas ar mozaīku, puzlēm, konstruktoriem, klučiem.
- o Rotaļas ar dabas materiālu - zīlēm, kastaņiem utt. Var likt pudelē ar šauru atveri vai olu iepakojumā sīkas lietiņas, sēkliņas, pupiņas.

Raksta autors- Sabīne Bakilina.

[\(http://www.maminuklubs.lv/mazulis/20120827-padoms-17-attistam-roku-siko-motoriku/\)](http://www.maminuklubs.lv/mazulis/20120827-padoms-17-attistam-roku-siko-motoriku/)

Vēl dažas idejas:

- o Var izmantot plastilīnu, lai veidotu desiņas, bumbiņas, burtus u.c. Kinētiskās smiltis!
- o bērniem burtu apgūvē un reizē arī rokas treniņam var izmantot dažādas faktūras materiālus: samta audumu, smilšpapīru u.c. un mācīt burtus, velkot ar pirkstiņiem pa šīm dažādajām faktūrām.
- o Izmantojam pirkstiņkrāsas, lai bērniņš izpaužas radoši, zīmējot, ķēpājoties ar pirkstiņiem pa papīru.
- o Derēs dažādas pirkstiņrotaļas, "Cepu, cepu kukulīti", "Vāru, vāru putriņu" utt.

<http://www.delfi.lv/calis/jaunumi/logopedes-ieteikumi-par-pirkstinvingrinajumiem-tava-berna-attistibai.d?id=45158048>