

MAZĀ PADOMU GRĀMATIŅA VECĀKIEM

- + Lielākā dāvana, kādu jūs varat pasniegt saviem bērniem, esat jūs paši.
- + Sarunājoties ar bērniem, galvenokārt klausieties.
- + Vienmēr ļaujieties vēlmei apskaut savu bērnu.
- + Zināmas kārtības un normu noteikšana nāk bērniem par labu. Viņi žēlosies, bet patiesībā izjutīs atvieglojumu.
- + Jūs nekad nebūsiat ideāli vecāki. Esiet vienkārši labi vecāki.
- + Ja bērnam kaut kas neizdodas, viņš drīkst raudāt, bet - arī mācīties.
- + Māciet saviem bērniem, ka viņi ir unikāli. Tad viņi neizjutīs nepieciešamību līdzināties kādam citam.
- + Pajautājiet savam bērnam, ko viņš vislabprātāk darītu kopā ar jums. Dariet to pēc iespējas biežāk.
- + Sakiet bērnam "Lūdzu, piedod!" ikreiz, kad esat kļūdījušies.
- + Jūsu bērns rīkosies tā, kā jūs darāt, nevis tā, kā jūs sakāt. Rādiet viņam labu paraugu.
- + Ievērojiet, kad bērnam kaut kas labi izdodas.
- + Mīliet savus bērnus - vienmēr!
- + Neuzskatiet noteikumus par negrozāmiem.
- + Atzīstiet un pieņemiet sava bērna emocijas.
- + Katru dienu kaut brīdi sniedziet savam bērnam nedalītu uzmanību.
- + Biežāk pajautājiet bērnam viņa viedokli.
- + Sakiet saviem bērniem: "Es jūs mīlu tieši tāds, kādi jūs esat."
- + Nesalīdziniet savus bērnus ar citiem. Novērtējiet viņus pašus.
- + Lai jūsu attieksme pret bērniem ir tāda, kādu jūs bērībā būtu gribējis saņemt no saviem vecākiem.
- + Kad jūsu bērns ir dusmīgs, sakiet viņam: "Laikam būs tevi jāsamīļo," - un tūlīt arī apkampiet.
- + Vingrojiet kopā!
- + Piedalieties dažādos pasākumos.
- + Uzdodiet jautājumus, kuri sākas ar "Kā?", "Kāpēc?" un "Pastāsti man...". Tie pamudinās bērnu runāt.
- + Māciet saviem bērniem, ka tas, ko par viņiem saka vienaudži, ir tikai šo bērnu domas, nevis patiesība.
- + Esiet pateicīgi par savu ģimeni - par problēmām un visu citu.
- + Gādājiet, lai jūsu bērniem būtu pašiem savas grāmatas.
- + Atrodiet iespēju kādu brīdi pabūt vienatnē. Tas nāks par labu gan jums, gan bērniem.

- ✦ Ja bērniem tiek radīta iespēja mācīties un vingrināties, viņi attīstās daudz straujāk un sasniedz vairāk.
- ✦ Bērni slikti uzvedas tad, ja jūtas lieki. Ļaujiet, lai viņi jums palīdz.
- ✦ Uzslavējiet bērnu par to, ka viņš dalās ar citiem.
- ✦ Māciet bērniem uzvesties pie galda un viņi šīs labās manieres saglabās uz mūžu.
- ✦ Dariet bērniem zināmu, ka viņi vienmēr drīkst jums brīvi izteikt savas domas jebkurā jautājumā.
- ✦ Turiet solījumus.
- ✦ Aplieciniet bērniem, ka jūs vienmēr būsit kopā ar viņiem visās nepatikšanās.
- ✦ Kopā ar bērniem sameklējiet debesīs Vakarzvaigzni. Iedomājieties katrs savu vēlēšanos.
- ✦ Neskopojieties ar labiem vārdiem!