

# Drošs un pārliecināts bērns.

Viena no tēmām, kas ļoti būtiska bērna audzināšanas procesā ir pašvērtējums. Tālāk daži būtiski ieteikumi vecākiem, lai bērns izaugtu ar veselīgu pašvērtējumu.

Pats primārais kā veidojas attiecības bērnam agrīnā vecumā ar sev tuviem cilvēkiem. Cik drošās, emocionāli tuvas attiecības bērnam ir ar māti vai tuvu cilvēku, kas viņu aprūpē. Jo drošāks būs šis pamats, jo emocionāli stabilāks un drošāks būs bērns un labāk veidos kontaktu ar apkārtējiem turpmāk.

Cik daudz šie mīļie tuvie cilvēki ir kopā ar bērnu, cik kvalitatīvas, emocionāli piepildītas ir šīs attiecības. Cik lielā mērā mazuļa vajadzības tiek sadzirdētas, apmierinātas.

Divi trīs gadi ir vecums, kad mazulis sāk kļūt apzinātāks, patstāvīgāks un aktuāls kļūst robežu jautājums. Jo skaidrāka izpratne par robežām veidojas bērnam, jo drošāks un pārliecinātāks viņš var doties pasaulē.

Vēlas izdarīt kaut ko, kas apstiprina viņa centienus, izdarīt patstāvīgi vecumam atbilstošas darbības. Nepieciešams atbalsts šajā laikā un brīži, kad bērns var vērsties pēc palīdzības, un tiks uzklaustīts. Tiks respektētas viņa emocijas. Droša vide, kurā viņš var izdusmoties, izstāstīt, kas viņu uztrauc un nomāc. Kā viņš tiek pieņemts un atbalstīts. Nenoliedzami arī jābūt robežām un kontrolei.

Jo drošāks un pārliecinātāks jutīsies bērns ģimenē, jo viņš drošāks un pārliecinātāks dosies pasaulē un viņam izdosies sasniegt panākumus. Par pārkāpumiem un neveiksmēm, bērnam būtu labi skaidrot tā, ka ne jau viņš ir slikts, bet viņa rīcība konkrētajā notikumā. Ka viņš ir izdarījis nepareizi, jo trūka pieredzes, vai iemaņas utt. Un atkal, pieņemot viņu ar šiem trūkumiem, bet kopā mācīsieties kā izdarīt labāk, savādāk.

Bērnam jāapzinās, ka ar jebkuru problēmu viņš var pieiet pie vecākiem un viņš būs saprasts un atbalstīts.

Nenoliedzami, jo bērns kļūst vecāks, jo viņam svarīgāk iejusties savā vienaudžu vidū. Būt pieņemtam. Svarīgi, lai bērns iesaistās vienaudžu rīkotajos pasākumos - dzimšanas dienas utt. Ja bērns sūdzas par šo problēmu, tad nepieciešams noskaidrot ģimenē, pie PII iestādes pedagogiem cēloni.

Nevajag uzstādīt milzīgi augstas prasības, kas Jūsu bērnam nav pa spēkam vai arī ļoti zemas, kas neveicina vēlēšanos sasniegt labus rezultātus. Ja ticēsiet savam bērnam, tad viņš noticēs saviem spēkiem.

Jo īpaši svarīgi pievērst uzmanību 5-7 gadu vecumā, kad mazajam cilvēkam jāsāk apgūt zināšanas skolai. Arī šīnī brīdī ir ļoti svarīgi būt blakus, paskaidrot, uzmundrināt, mācīt jaunas prasmes un, protams, sadarboties ar pedagogiem, kas norādīs uz to, kas nepadodas, un paslavēs par panākumiem.