

VECĀKIEM – PAR BĒRNU AUDZINĀŠANU!

- Lielākā dāvana, kādu jūs varat pasniegt saviem bērniem, esat jūs paši.
 - Sarunājoties ar bērniem, galvenokārt klausieties.
 - Vienmēr ļaujieties vēlmei apskaut savu bērnu.
 - Ja bērnam kaut kas neizdodas, viņš drīkst raudāt, bet – arī mācīties.
- Māciet saviem bērniem, ka viņi ir unikāli. Tad viņi neizjutīs nepieciešamību līdzināties kādam citam.
- Pajautājiet savam bērnam, ko viņš vislabprātāk darītu kopā ar jums. Dariet to pēc iespējas biežāk.
 - Sakiet bērnam "Lūdzu, piedod!" ikreiz, kad esat kļūdījušies.
- Jūsu bērns rīkosies tā, kā jūs darāt, nevis tā, kā jūs sakāt. Rādiet viņam labu paraugu.
 - Ievērojiet, kad bērnam kaut kas labi izdodas.
 - Katru dienu kaut brīdi sniedziet savam bērnam nedalītu uzmanību.
 - Sakiet saviem bērniem: "Es jūs mīlu tieši tādus, kādi jūs esat."
 - Nesalīdziniet savus bērnus ar citiem. Novērtējiet viņus pašus.
- Lai jūsu attieksme pret bērniem ir tāda, kādu jūs bērībā būtu gribējis saņemt no saviem vecākiem.
 - Esiet vislielākais sava bērna līdzjutējs.
- Sakiet savam bērnam: "Mana dzīve ir kļuvusi daudz jaukāka tāpēc, ka man esi tu."
 - Kad jūsu bērns ir dusmīgs, sakiet viņam: "Laikam būs tu jāsamīļo," – un tūlīt arī apkampiet.
- Veidojiet ap sevi kuplu ģimeni, vienalga, vai tā sastāvētu no radiem vai draugiem.
 - Piedalieties dažādos pasākumos.
 - Uzdodiet jautājumus, kuri sākas ar "Kā?", "Kāpēc?" un "Pastāsti man...". Tie pamudinās bērnu runāt.
 - Uzslavējiet bērnu par to, ka viņš dalās ar citiem.
 - Izsakiet vairāk komplimentu nekā kritikas.
- Māciet bērniem uzvesties pie galda un viņi šīs labās manieres saglabās uz mūžu.
- Dariet bērniem zināmu, ka viņi vienmēr drīkst jums brīvi izteikt savas domas jebkurā jautājumā.
 - Turiet solījumus.
- Jūsu pūles bērnu audzināšanā neviens nekad nenovērtēs – labāk nemaz neceriet uz to.
 - Aplieciniet bērniem, ka jūs vienmēr būsiet kopā ar viņiem visās nepatīkšanās.
 - Kopā ar bērniem sameklējiet debesis Vakarzvaigzni. Iedomājieties katrs savu vēlēšanos.
 - Mīliet savus bērnus – vienmēr!