



Bērnistaba sagādā zināmas problēmas, jo tai jāpilda vairākas funkcijas - tajā gan gul, gan rotaļājas. Lai gan vecāki cenšas panākt, lai bērni tajā gulētu naktī, bet rotaļātos dienā, dažu bērnistabu izskats norāda, ka tas ne vienmēr ir tā un ka starp šīm funkcijām nevar novilkt robežu.

Pirms iekārtot bērnistabu jāņem vērā bērna vecums, viņa intereses, kā arī to, kādas funkcionālās zonas tā iekļaus – atpūta, miegs, mācības. No tā arī atkarīgs mēbeļu izkārtojums bērnistabā.

Ja grīda ir cieta, tad mīksta grīdsega pie gultas būs patīkama ieskaņa jaunai dienai. Mēbeles ar noapaļotiem stūriem palīdz novērst sīkus negadījumus.

Ja tavš bērns izvēlēties krāsas, jūs varat izvēlēties toņus un nokrāsas, kuras atbilst bērna personībai - bālākas mazinās bērna aktivitāti un spilgtākas stimulēs bīklākos bērnus.

Uztraucošs ir fakts, ka ļoti daudziem maziem bērniem istabā ir savi televizori. Tas nenovēršami bērns usattālina no ģimenes, kā arī vājina viņu saskarsmi ar bērniem ārpus mājas. Turklāt pamatu bažām rada elektromagnētiskais starojums no televizora un datora bērnu gulāmistabās, it īpaši tāpēc, ka šīs istabas bieži vien ir mazas.

Centieties no bērnistabām izvākt elektriskās ierīces un novietot tās citās telpās.

Bērnistabai ir jābūt iekārtotai tā, lai bērns tajā justos droši un viņam būtu interesanti. Istabās bērnam jānodrošina vieta, kur viņš varētu justies neatkarīgs no citiem. Iekārtojot mazuļa istabu, nevajadzētu pārspīlēt ar krasām, mēbelēm un pārmērīgi spilgtu apgaismojumu. Bērnam ļoti piemērota ir austrumu puses enerģija ar lecošu rīta sauli. Rietumu puses enerģija ar rietošu sauli ir labvēlīga sevišķi aktīviem bērniem, kuri nevar nomierināties, lai gan parasti šis virziens piemērotāks vecāku cilvēku miegam.

Gultas galvgalim jābūt vērstam tā, lai tas varētu uztvert bērnam piemēroto virzienu enerģiju, kaut gan tas ne vienmēr ir iespējams, ja istabā dzīvo vairāk kā viens bērns. Lai bērni justos drošībā, viņiem gulot jāredz durvis.

Istabas ar tumšiem kaktiem, kur var saskaņāt dīvainas figūras, kas met ēnas uz sienām, var uztraukt mazus bērnus, kuriem ir dzīva iztēle.

