

# Uzdevumi bērna smadzeņu pusložu darbības uzlabošanai, domāšanas, atmiņas, uzmanības, rakstīt - lasītprasmes veicināšanai.

Šie vingrinājumi ir ne tikai attīstoši, bet arī interesanti.

" **GREDZENTIŅŠ** (smadzeņu pusložu darbības uzlabošanai).

Pēc iespējas ātrāk salikt īkšķi ar katru no pārējiem pirkstiem pēc kārtas turp un atpakaļ. Sākumā vingrinājumu izpilda ar katras rokas pirkstiem atsevišķi, pēc tam vienlaicīgi ar abām rokām.

" **DŪRĪTE, PLAUKSTA, DELNA** (smadzeņu pusložu sadarbības, gribas un paškontroles attīstības veicināšanai).

Bērnā parāda 3 plaukstas stāvokļus - dūrīti, plauksta pavērsta sāņus, plauksta pavērsta uz leju.

Sākumā izpilda šīs kustības pēc kārtas kopā ar pieaugušo, pēc tam patstāvīgi vispirms ar labo, tad ar kreiso roku, pēc tam ar abām vienlaikus.

" **VARDĪTE** (smadzeņu pusložu sadarbības, gribas un paškontroles attīstības veicināšanai).

Uzlikt rokas uz galda. Viena plauksta savilkta dūrītē, otra atvērta uz galda. Vienlaikus mainīt abu roku stāvokļus.

" **AUSIS - DEGUNS** (smadzeņu pusložu sadarbības, gribas un paškontroles attīstības veicināšanai).

Ar kreiso roku turēt deguna galiņu, ar labo roku - kreiso ausi. Vienlaicīgi nolaist rokas, sasist plaukstas, samainīt roku stāvokli pretēji.

" **SPOGUĻZĪMĒJUMS** (smadzeņu pusložu sadarbības, gribas un paškontroles attīstības veicināšanai).

Abās rokās zīmulis vai flomāsters un vienlaikus ar abām rokām zīmēt uz baltas papīra lapas simetriskus zīmējumus vai burtus.