

Mācāmieš spēlējoties!

Lai bagātinātu bērnu valodu ir vajadzīgas dažādas pieejas un vingrinājumi. Bērniem ļoti svarīgi ir vingrināt sīko pirkstu muskulatūru, lai viņi prastu

turēt zīmuli, otiņu u.t.t. Lai vingrinātu sīko pirkstu muskulatūru ir vajadzīgas nodarbības, rotaļas, vingrojumi. Trenējot roku mazos muskuļus, vienlaikus

tiek darbināta arī tā smadzeņu daļa, kas atbild gan par rakstīšanu, gan par runāšanu. Ar pirkstiem attēlojot dzejoli vai dziesmu, var lieliski attīstīt bērna

valodu. Pirkstu spēle nenotiek kā apzināta vingrināšana, bet gan kā rotaļa.

Turklāt līdz ar pirkstu kustībām tiek trenēta sīkā motorika, kas netieši veicina bērna valodas attīstību. Tāpēc ir ļoti svarīgi, lai bērni

nodarbotos ar šāda veida rotaļām ne tikai pedagogu klātbūtnē, bet arī ar saviem vecākiem.

Roku pirkstu jeb sīkās muskulatūras vingrinājumi:

"Sasveicināšanās"

- saspīest kopā pēc kārtas pirkstu galus, sakot vārdus labrīt, labdien, masēt pirkstu galus, mainot uz spiediena stiprumu; vingrinājumu atkārtot

vairākas reizes;

"Taurenītis"

- izvērt pirkstus vienu caur otru, pakustināt pirkstus uz augšu un leju, imitējot taurenīša lidošanu;

"Zaķis"

- parādīt divus pirkstus (zaķa ausis), zaķis māj ar vienu ausi, ar otru, ar abām (attiecīgi pakustināt pirkstus);

"Āzītis"

- parādīt mazo pirkstu un rādītājpirkstu ("radziņi", āzītis badās un kutinās);

"Zvaigznīte"

- salikt kopā plaukstas ar izvērstiem pirkstiem, sakļaut pirkstus kopā (vērt vaļā, ciet, atkārtot vairākas reizes);

"Lietutiņš"

- pacelt rokas augšā, kustināt pirkstus kā klavieres spēlējot (uz leju lietus lāsītes nolīst zemē), atkārtot vairākas reizes.

Pirkstiņus var vingrināt dažādi, ņemot palīgā dabas materiālus: čiekurus, pupiņas, zirņus, smiltis, skujuas utt. Bērns tos var pārlikt no viena trauka citā, smiltis var zīmēt ar pirkstiņiem dažādas līnijas un formas.

Vēl var izmantot pogas - vēršanai, pogāšanai;

-plastilīnu, lai veidotu detaļas, bumbiņas u.c.

Valoda un runa ir ļoti nozīmīgas mūsu dzīvē. Ja nebūtu valodas un runas mēs nevarētu savā starpā sarunāties.

Bērniem ir ļoti svarīgi iemācīties pareizi runāt un pēc iespējas vairāk bagātināt savu valodu.