

Mazuļa attīstība no 1 gada līdz pusotra gada vecumam

Šajā rakstā ir neliels ieskats mazuļa attīstībā no 1 gada līdz pusotra gada vecumam, apkopota informācija, lai mēs varētu nedaudz labāk izprast savus mazuļus. Tomēr atcerēsimies, ka katrs bērniņš ir citādāks, katram ir savs iekšējais pulkstenītis, kurš regulē to, kādā ātrumā bērniņš aug un attīstās.

Tipu tapu kājiņām!

Viens mazulis pirmos nedrošos soļus sper jau 10 mēnešos, kamēr cits sāk ar staigāšanu aizrauties vien pusotra gada vecumā. Lielu interesi izraisa kopīga kāpšana pa kāpnēm un rotaļas, kas veicina soļošanas attīstību. Cik vien bieži iespējams, ļaujiet savam bērnam apgūt staigāšanas iemaņas basām kājām. Velciet brīvus un ērtus apavus, ja dodaties pastaigā laukā.

Es mācos no tevis!

Šajā vecumā bērns sāk aktīvāk iesaistīties un atdarināt pieaugušo aktivitātes. Mazuļiem patīk izmantot tos pašus instrumentus, ar kuriem rīkojas viņu vecāki, - zobu suku, tālruni, krūzes un šķīvjus, dakšiņas un karotes. Pamazām rodas interese palīdzēt sevi apgērbt. Mazulis var izstiept kāju, kad gatavojies tam uzvilkt kurpi, vai arī censties ievilkēt rokas džempera piedurknēs.

No sākuma ejam, tad - runājam...

Daudziem bērniem staigāšanas un runāšanas iemaņas neattīstās vienlaikus. Mazuļi bieži vien ir tik ļoti koncentrējušies, lai apgūtu sarežģīto iešanas prasmi, ka sāk pievērsties runāšanas iemaņu pilnveidošanai vien tad, kad soļošana jau apgūta. 15 mēnešus vecs mazulis diezgan bieži skaidri var pateikt vien četrus līdz sešus vārdus. Turklāt interesanti, ka šajā vecumā viņš atpazīst daudzu vārdu nozīmi, lai gan nemāk tos izrunāt. Vecāku lielākais uzdevums ir ieklausīties savā bērņā pat tad, ja viņa sakāmais ir tikai skaņu savārstījums!

Varbūt viņš ir kreillis?

Šajā vecumā arvien straujāk sāk pilnveidoties mazuļa pirkstu motorika. Parasti vienlīdz labi attīstīta un tiek izmantota gan labā, gan kreisā roka, tādēļ dažkārt vecākiem rodas maldīgs priekšstats, ka ģimenē aug kreillis. Tomēr to iespējams skaidri pateikt tikai trīs gadu vecumā. Turklāt dominējošā roka cilvēkam ir ģenētiski noteikta.

Rutīna - laba lieta!

Bērnu psihologi norāda, ka mazuļiem šajā vecumā ļoti vajadzīga rutīna, jo tā rada drošības izjūtu, kas māca apgūt likumsakarības un paredzēt, kas sekos, piemēram, roku mazgāšana pēc pastaigas.

Gulēšanas īpatnības

Ir bērni, kuri šajā vecumā naktīs vairs nemostas, bet ir tādi, kuri joprojām ir nemierīgi un ceļas vairākkārt. Maldīga ir vecāku ilūzija, ka šāda bērna nakts miegu varētu padarīt dziļu un nesaraustītu atteikšanās no diendusas. Speciālisti norāda, ka efekts ir tieši pretējs. Mazais dienas gaitā tik ļoti nogurst, un spriedze nervu sistēmai ir tik liela, ka viņš vakarā aizmiegt sliktāk un guļ vēl nemierīgāk.

Atceries! Vairāk par visu mazulim šajā vecumā nepieciešama tava mīlestība. Pat ja nav viegli tikt galā ar mazā pasaules izzinātāja protestiem un tev joprojām katastrofāli pietrūkst normālas izgulēšanās, centies savu bērnu uzlūkot mīlošām acīm, lai viņš justu, ka esi viņa drošības sala. Neskatoties uz savu arvien augošo neatkarības vēlmi, mazajam cilvēkbērnam ļoti vajadzīga vecāku mīlestība un atbalsts.

Ko mazulis apgūst posmā no gada līdz pusotram?

Fiziskā attīstība:

staigāt bez citu palīdzības;

rāpties uz krēsla;

nest priekšmetus rokās ejot;

mest priekšmetus;

rādīt ar pirkstu.

Sociālas un emocionālas iemaņas:

arvien ilgāku laiku bērns bez trauksmes sajūtas var pavadīt bez tevis;

vērot, kā rotaļājas vai darbojas citi bērni - īpaši gados vecāki;

demonstrēt mīlošu attieksmi pret jums, mantiņu, dzīvnieku vai citu mazuli;

var mēģināt tev palīdzēt, veicot vienkāršu uzdevumu.

Intelektuālas iemaņas:

spēj saprast līdzību starp bildītē uzzīmētu kaķi un dzīvu kaķi;

ar interesi skatās bērnu grāmatiņas;

spēj atcerēties vienkāršus notikumus, darbības, kas notiek regulāri.

Raksta autors Anna Eglīte. (Konsultējusi Juta Cauņa, bērnu psihiatre.)