

## ***Spēles un rotaļas***

- " Spēles un rotaļas ir bērna ikdienas svarīgākā nodarbošanās un uzdevums. Pieaugušie mēdz aizmirst, ka bērnu galvenais "darbiņš" ir spēlēties, jo tādā veidā bērns attīstās!
- " Visos vecumos bērnam būtiska ir rotaļāšanās kopā ar vecākiem, un arī mammām, tētiem piedalīšanās rotaļās paver iespēju ielūkoties bērna pasaulē, labāk izprast viņa vajadzības, intereses, stiprināt attiecības ar bērnu.
- " "Vienkārša" rotaļāšanās un kvalitatīvs laiks kopā ar vecākiem bērniem ir tikpat nepieciešams kā izglītojošas un attīstošas nodarbības!
- " Ja bērnam fonā skan televizors, viņam mazinās spēja koncentrēties uz spēlēšanos- bērns spēlējās īsāku laiku! Līdz diviem gadiem bērniem ekrāns nav vajadzīgs, bet tas ir jautājums par to, cik paši vecāki ir gatavi veltīt laiku bērniņam.
- " Vecāki jūtas lepni, ka divgadnieks jau māk rīkoties ar planšetdatoru, tomēr vecāki piemirst, cik vērtīga ir kopīga rotaļāšanās, un ikdienas steigā vecākiem arī negribas spēlēties, vai trūkst tam laika... Protams, nav nekas slikts, ja mazulis prot apieties arī ar tehniku, bet būtisks paliek jautājums- cik regulāri un ilgstoši dators vai TV ir bērna pamatizklaide...?
- " Kopīgās rotaļās vecākiem nevajadzētu ierobežot bērna iniciatīvu un uzņemties pārlietu vadību, lai bērnam ir iespēja attīstīt radošumu, iztēli, vadības un sadarbības prasmes.
- " Rotaļas laikā zūd robeža- mamma, tētis kļūst līdzvērtīgi, tādējādi vecāki iegūst bērna uzticību neuzkrītoši. Kā arī, piemēram, komandas garu vecāki var iemācīt, parādot, ka jāieklausās arī otra domās, zaudējumu- parādot, ka tas nav pasaules gals. Bērnu nevajag traucēt, pat ja viņš jau 10 reizi veic darbību, kas šķiet muļķīga. Lai viņš "cīnās" pats!
- " Svarīgi parūpēties par drošību- asi stūri, sīkas detaļas utt. Varbūt stikla vāze jānoliek augšējā plauktā...
- " Līdz 6 mēnešu vecumam ar bērnu jārotaļājas lēnu- lai bērns var izsekot kustībām.
- " Vēlāk bērnam jau var piedāvāt aizvien sarežģītākas rotaļlietas, lai mudinātu mazuli pacensties.
- " Spēle "Kukū/Tu-tū- Redzu, redzu!" iemāca mazulim to, ka mamma var pazust, bet viņa noteikti atradīsies. Tāpat to vēlāk palīdz apgūt paslēpes.
- " Rotaļu laikā vecāki parāda savas emocijas- ja skumst- raud. Ja priecājies- smejas! Un arī pasaka to ar vārdiem. Tas palīdz mazulim apgūt emocijas un nosaukt tās vārdā. Līdz 2 gadu vecumam mazuļiem ir vispatiesākās emocijas, viņi neprot tēlot kā pieaugušie, tāpēc ar emocijām un mīmiku viņi pauž patiesās izjūtas.
- " Krāsaini klucīši, bumbiņas, grāmatas, mašīnas - pirmās būtiskās rotaļlietas bērniņa pirmajos dzīves gados. Vienlaicīgi nevajadzētu piedāvāt pārāk daudz rotaļlietu, jo bērns apjuks un nespēs koncentrēties.

Kā teicis rakstnieks Bernards Šovs:

"Mēs nepārtraucam spēlēties tāpēc, ka novecojam, mēs novecojam tāpēc, ka pārtraucam spēlēties."

**Vēlme spēlēties nebeidzas nekad, mainās tikai spēles veids.**