

## Mākslas audzināšana: spēles ar lellēm.

**Lellu terapija apvieno sevī mākslas terapiju un spēļu terapiju.** Lelles un rotaļlietas ne jau nejauši ir dabisks un neaizvietojams bērnības atribūts.

Bērnam lelles kļūst par ērtu vidutāju starp bērnu un pieaugušo pasaulēm: spēlējoties ar tām, bērns mācās socializēties, savstarpējās attiecības, apstrādā komunikatīvās prasmes un sev jaunas sociālās lomas. Tajā pašā laikā lellu pasaule ir sava veida reālās pasaules projekcija, kādu to redz bērns. Šis aspekts ļauj novērot un, ja nepieciešams, koriģēt bērna priekšstatus.

**Tātad, kādos gadījumos lellu terapija ir īpaši efektīva? Speciālisti akcentē šādas iespējas:**

- psihodiagnostika;
- paškontroles attīstība;
- svarīgu sociālu prasmju apgūšana, sociālās savstarpējās iedarbības pieredzes gūšana;
- komunikatīvo prasmju attīstība;
- iekšējo konfliktu atrisināšana;
- profilakse un baiļu korekcija;
- runas attīstība;
- iekšējo mehānismu meklēšana cīņā pret slimībām.

Lai atrisinātu nopietnas problēmas, labāk vērsties pie profesionāla psihoterapeita, izstrādāt komunikatīvās prasmes un palīdzēt bērnam labāk saprast apkārtējo pasauli un pašam sevi var palīdzēt arī mājas apstākļos.

Sākumā vajadzētu noteikt terapijas objektu: kāda būs lelle? Pirkstiņu lelles labāk derēs pirmsskolas vecuma bērnam.

Marionetes var izmantot daudz lielākā vecumā - tās ir sarežģītākas vadīšanai, bet interesantas ar savu simbolismu. Lelles - bebīši labāk palīdzēs apjaust paudžu lomu un nodrošinās pilnīgāku pieaugušo pasaules projekciju.

Izvēloties lelles, vajadzētu vadīties ne tikai pēc terapijas mērķiem un bērna vecuma, bet arī paša bērna vēlmēm - viņš intuitīvi zina, kāda veida lelle viņam derēs vislabāk. Izvēlēto lelli var nopirkt veikalā, bet var pagatavot arī pats kopā ar bērnu.

Tādas lelles izgatavošanas process pats par sevi ir terapeitisks. Turklāt, ar lelli, kas pagatavota pašu rokām, izveidosies dziļāks psihoemocionālais kontakts.

Ar jau gatavu lelli var spēlēties. Bet mēs spēlēsimies ne jau tāpat vien, bet mērķtiecīgi, modelējot noteiktas situācijas. Piemēram, var noorganizēt lelles iepazīstināšanu ar ģimenes locekļiem. Lai viņa pastāsta par sevi - tādējādi, bērns varēs izpaust negaidītas emocijas un domas.

Būs noderīgi modelēt arī situāciju, kur attēlota lelles dzimšanas diena (kādu dāvanu tai bērns dāvinātu?), lelles "sāpes".

Tāda lelle var kļūt par sava veida vidutāju, kas palīdzēs attīstīt bērna un apkārtējo savstarpējo ietekmi un palīdzēs izteikt dziļākās, ne vienmēr apzinātos stāvokļus, vēlmes, rīcības slēptos motīvus.

Protams, mēs apskatījām tikai dažus no virzieniem, ko piedāvā mūsdienu mākslas terapija.

Izoterapija, smilšu un lellu terapija ir visizplatītākās un ērtākās pielietošanai mājas apstākļos.

Bērnam, bez šaubām, būs labvēlīgas tādas mājas terapeitiskās spēles!

**Galvenais** - dot iespēju viņam izteikt sevi. Jūs brīnīsieties, ieraugot, cik interesanta un daudzveidīga ir jūsu bērna iekšējā pasaule!