

**Ko mēs varam?
Visu darām!
Paši savām rociņām-
Burzām, lokām, veidojam,
Zīmējam un līmējam!
Ne pa jokam-
Visu protam!**

Bērnām uzsākot gaitas bērnudārzā, mēs, grupiņas "Pelēni" audzinātājās, nereti no vecākiem dzirdam izbrīna pilnus jautājumus: "Jums ir nodarbības?"

"Vai tad tādi mazulīši arī kaut ko grib darīt?" Jeb arī: "Ko jūs ar tādiem maziņiem te darāt?" Tad mēs, audzinātājas, vecākiem atbildam- jā, mums ir nodarbības, mēs darbojamies katru dienu, un mūsu mazajiem pelēniem ļoti patīk dažādi darbiņi (un arī nedarbiņi, bet par to šoreiz ne... :)! Ko tad mēs ikdienā ar mazajiem darām? Šajā nelielajā rakstiņā es jums par to nedaudz pastāstīšu.

Es šad un tad mēdzu parunāties ar mammām un tētiem par to, cik svarīgs ir viņu kā vecāku darbiņš ar bērnu mājās, pēc dārziņa- jeb īsāk sakot- brīvā laika pavadīšana kopā ar bērnu. Kopīgas pastaigas, rotaļas, trakošana, samīļošanās... Tas viss, protams, ir nozīmīgs un ļoti nepieciešams bērnam. Bet ne mazāk lietderīgi ir laiku pa laikam atrast kādu brīvu brītiņu, apsēties kopā ar bērnu pie galda un piedāvāt savam mazajam rakarim kādu gana vienkāršu, bet ļoti vērtīgu darbiņu (vērtīgu bērna izaugsmei un attīstībai).

Šādu sarunu laikā ir nācies dzirdēt atbildi- jā, bet mūsdienās tās mantas ir tik dārgas, puzzles, grāmatas, spēles... Viss maksā naudu! Jā, to nevar apstrīdēt. Bet varbūt šoreiz par to nerunāsim... Piemēram, pirkstiņkrāsas vai plastilīns, vienreiz nopirkts, var kalpot ilgu laiku. BET- uzsveru- ne vienmēr ir jādodas uz veikalu un jāpērk raibu- raibās spēles un mantiņas (lai arī, protams, tās bērniem ļoti patīk un interesē), dažreiz pietiek ar to, kas atrodas mājās! Bieži mēs neaizdomājamies par to, ka, piemēram, virtuvē var atrast dažādas ikdienišķas lietas, kuras bērniem ļoti patīk un spēj aizraut ilgstoši un kas ir pats svarīgākais- labvēlīgi ietekmēt bērna domāšanas, uzmanības, pat koordinācijas attīstību. Tikai ir viens ļoti svarīgs nosacījums- bērnu nevajadzētu atstāt vienu, jo, lai cik liels un prātīgs šķistu vai būtu mazais ķipars, tomēr vēlme pagaršot krāsaino papīru vai plastilīnu var būt pārāk vilinoša... Tad nu šeit ir daži piemēri, kādas aktivitātes mēs piedāvājam saviem grupiņas "Pelēni" bērniem un dažas idejas, ko vecāki ikdienā varētu piedāvāt bērnam:

" Iedodiet bērnam salveti-ļaujiet to plēst, burzīt. Tāpat var bērnam iedot aplikāciju papīru, burzīt, locīt, plēst, lai arī ar to darboties ir mazliet grūtāk. Bet ar laiku izdosies arī tas!

" Brīnišķīgais veidošanas materiāls- plastilīns! Lai bērns darbojas ar to, mīca, spaida, plēš gabaliņus un lipina atkal kopā! Ir nopērkams plastilīns, kas nav jāsilda un jātur rokās, lai ar to varētu darboties. Kopā ar bērnu veidojiet dažādas figūras, dzīvnieciņus- fantazējiet un priecājieties par kopīgo darbu!

" Knaģi- piedāvājiet bērnam tos spraut, piemēram, uz kastītes malas vai ņemt nost - bet saspiežot, nevis vienkārši noraujot.

" Ņemam 2 traukus un karoti- bērnus no viena trauka otrā pupiņas, zirnīšus, rīsus u.c.

" Zīmējam ar krītiņiem, zīmuļiem. Iedodiet bērnam papīra lapu un ļaujiet izpausties! Ja ir iespēja iegādāties pirkstiņkrāsas- arī tās bērniem sniedz milzum daudz prieka.

" Darbiņi ar dažādiem dabas materiāliem. Dziedāt dziesmas, muzicēt ar tiem (piemēram, sist vienu pret otru), bērt trauciņos... Kastaņi, zīles, kociņi, akmentiņi- spēj tik piedāvāt! Rudenīgā pastaigā, vai pavasara saulītē savāktas dabas veltes labi noderēs, lai darbotos gan vēlos ziemas vakaros, gan vasaras pēcpusdienās.

" Plastmasas pudelē + dabas materiāli (vai, piemēram, krāsaini korķīši, pogas)- bērnam ļoti patīk tos likt pudelē, atkal izbērt, atkal likt pudelē...

" Dažādi eksperimenti un pētījumi. Piemēram- kopā ar bērnu izlocīt papīra kuģīti (pat tad, ja bērns tikai skatās un vēro), apskatīt, kā tas peld ūdenī.

Lai jums jauka darbošanās un fantāzijas lidojums! Un atcerēsieties- vingrinām pirkstiņus, jo "Jo "gudrākas" būs rociņas, jo gudrāks bērns!"