TRENĒSIM BĒRNU VALODIŅU!

Roku pirkstu jeb sīkās muskulatūras vingrinājumi:

" "Sasveicināšanās"- katrs pirksts sasveicinās ar īkšķi un saka ,,Labdien!" Kā arī vienas rokas pirksti sasveicinās ar otras rokas pirkstiem: stāvus-taisni, paklanās -saliecas.

" ,,Āķīši"- pirksts ar pirkstu cīnās saķeroties. Saburzīt un izgludināt papīra lapu:

1. ar abu roku plaukstām ;
2. ar vienas rokas plaukstu;
3. ar delnām uz augšu.

" Rokas guļ uz galda, plaukstas uz augšu vai uz leju. Savilkt pirkstus dūrē, iztaisnot.

Jātrenē un jāveido arī pareiza bērna elpošana, tāpēc daži elpošanas vingrinājumi:

" Ieelpa un izelpa caur degunu (ieelpa ātra, izelpa ilgstoša);

" Ieelpa caur degunu, izelpa caur muti;

" Izelpa caur muti, izelpa caur degunu;

" Mierīgi ieelpot un izelpot gari, plūstoši, stiepjot pa vienai skaņai uz izelpas: vvvvvvvvvvvvvv,
ffffffffffffffffffff,
sssssssssssssss,
lllllllllllllllllllllll utt.;

" Uz vienas izelpas izrunāt divas skaņas:
fffffffffffsssssssssssss, āāāāāāāāēēēēēēēēē.

Jātrenē un jāvingrina ir ne tikai pirkstiņi, bet arī viss artikulācijas aparāts: lūpas, mēle, aukslējas.

Artikulācijas aparāta vingrinājumi:

" Noturēt mīkstu, platu mēli uz apakšlūpas-mēlīte čuč;

" Augšlūpu pārliek pāri apakšlūpai un pēc tam apakšlūpu-pāri augšlūpai;

" Ar rokām uz muguras , no šķīvja ar mēlīti uzlasām cukura graudiņus, cepumus, drupatiņas utt.

RUNĀ PAREIZI, NEATDARINI BĒRNU.
RUNĀ LĒNI, MIERĪGI, ATDALOT VĀRDUS.
DOMU IZSAKI VIENKĀRŠIEM TEIKUMIEM.
DOD LAIKU BĒRNAM ATBILDĒT UZ UZDOTO JAUTĀJUMU.
IESAISTI BĒRNU DIALOGĀ.